



Saint-Doulchard Cyclotourisme Saint-Doulchard Cyclotourisme

Dimanche 11 septembre 2011 Sortie Familiale à APREMONT (18)

Comme chaque année, votre club vous propose une randonnée à la portée de toutes et tous à l'occasion de la **Journée Familiale**. Le but est de se retrouver en famille. Le rendez-vous pour le repas de midi est prévu à La Grenouille à 4,5 km d'Apremont sur Allier.

Le programme est conçu pour : à la fois satisfaire les cyclos de tous niveaux et les conjoints.

L'objectif est de passer une agréable journée entre amis avec nos conjoints et enfants qui nous rejoindront en voiture pour le repas, au restaurant « La Grenouille »
1 route d'Apremont 18150 CUFFY (02 48 77 50 50)

Rassemblement des cyclos à 7h15 devant le stade des Verdins

Départ de St Doulchard à 7h30

(Distance : 89 km, Moyenne : 20 km/h, arrivée prévue vers 12h)
Itinéraire

St Doulchard, Bourges, Plaimpied, St Denis, Dun, D34 puis D34E, La Leux, Bannegon, Neuilly en Dun, Sagonne (Pointage), Vereaux, Grossouvre, Apremont, La Grenouille (sur la route de Nevers, commune de CUFFY)

(Les accompagnateurs s'organisent entre eux pour se rendre à :
La Grenouille (sur la route de Nevers, commune de CUFFY, près du GUETIN) **pour 12h**)

Programme de l'après-midi

Après le repas, il est prévu pour tout le monde de visiter : l'écluse circulaire des Lorrains datant de 1838, entre la Grenouille et Apremont, puis le village classé parmi les « Plus beau village de France » son merveilleux jardin et le musée des calèches

Menu

Kir

Croustade de jambon et de champignons

***Cuisse de canard aux petits oignons
Pommes persillées***

Assiette de 2 fromages

Charlotte au chocolat et sa crème anglaise

Vin blanc et rouge

Café

SAINT-DOULCHARD CYCLOTOURISME

Imprimé par nos soins

Pour assurer le retour de l'ensemble des participants (personnes et vélos) les accompagnateurs indiqueront dans le questionnaire combien de personnes ils pourront accueillir dans leur véhicule et s'ils peuvent tracter la remorque porte vélos. Prévoir également les porte vélos.

Afin de préparer et d'organiser cette journée dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir remplir le coupon ci dessous et de le retourner pour le

03 septembre au plus tard.

En cas de très mauvais temps ...

Compte tenu des engagements qui seront pris auprès du restaurateur le repas et les visites seront maintenus. Nous nous rendrons à La Grenouille en voiture pour 12h

COUPON à découper et à retourner

Inscription à la journée familiale du 11 septembre 2011

Nom:.....Prénom:.....Tel:.....

Trajet aller à bicyclette	OUI	NON
Possibilité de tracter la remorque du club	OUI	NON
Possède un porte-vélo	OUI	NON (Places disponibles :)
Peut accueillir des personnes dans son véhicule	OUI	NON (Places disponibles :)

(Entourez la bonne réponse et complétez)

REPAS et visites comprises

Adhérents au club _____ **X 15 € =€**
Non adhérents au club _____ **X 23.50 € =€**
TOTAL à régler par chèque _____ **€**
(Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

Nota : le coût du repas + visites est de 23.50 €, le club prend 8.50 € à sa charge/adhérent

Chèque à l'ordre de St-Doulchard Cyclotourisme à joindre à l'inscription et à retourner avec le bulletin réponse à :

Jean-Paul LARCHÉ 1073 route de VARYE 18230 St DOULCHARD
☎ : 02 48 70 84 53 ou 06.71.69.62.12

REPONSE avant le 03 septembre 2011

SAINT-DOULCHARD CYCLOTOURISME

Imprimé par nos soins