



MARS 2012

DEPART SORTIES CLUB → STADE DES VERDINS

Horaire voir selon circuits

Pour les sorties du mardi et du jeudi, le départ est à 14h

Dimanche 4 mars

Circuit n° 1: 78 km Départ 9h00

Saint Doulchard – la rocade – D23 Pierrelay – D23, D160 et VO Fontaine Claire – VO La Lande – VO et D35 Villeneuve sur Cher – D16 et D190 Le Bouchet – D190 Plou – D190 Poisieux – D190 et VO Château de Mazières – VO et C7 à gauche le Grand Port – C7 château de la Ferté – C7 La Ferté – C2 en face et D27 à droite **Reuilly** – D165 **Chéry** – D68 Lury sur Arnon – D68 et D123 à droite **Cerbois** – VO à gauche dans le bourg et D68 **Quincy** – D20 **Mehun sur Yèvre** – D60 **Berry Bouy** – D60 **Saint Doulchard**.

Circuit n° 2: 63 km Départ 9h00

Identique au n° 1 jusqu'à **Plou** – VO Les Cocuas – VO Concisain – VO Limeux – D23 à gauche et D123 à droite **Boitier** – D20 et D123 à gauche **Cerbois** – VO à droite dans le bourg puis retour identique au circuit n°1.

Samedi 10 mars

POT de REPRISE de la Saison Cyclo

A 18h au Centre Socioculturel, salle haute (A côté du parking de l'église);

Nous vous attendons nombreux (ses) accompagnés de vos conjoints (es).

Le club offrira les boissons et quelques accompagnements. Celles et ceux, qui souhaitent et ont plaisir à apporter quelque chose de leur fabrication, sont encouragés à le faire. C'est toujours très apprécié.

Ce sera l'occasion de faire les photos nécessaires pour compléter le trombinoscope qui est maintenant en ligne sur le site.

Dimanche 11 mars

RDV à 8h45 devant le stade des Verdins

pour la PHOTO de reprise

Venir avec maillot, coupe-vent ou veste aux couleurs du club

Circuit n° 1: 79 km Départ 9h00

Saint Doulchard – Bourges – D15E Gionne – D15E et D15 Soye-en-Septaine – D46 et D46E **Saint Just** – VO Le Colombier – VO et D71 **Vorly** – D34 Bois Sir Amé – VO à gauche **Saint Denis** – D106 et D132 à droite **Chezal Chauvier** – D132 Les Cours – D28 à droite **Saint Germain des Bois** – D28 **Levet** – D2144 et D88 **Louy** – D88 Le Grand Chemin – D88 **Arçay** – D88E et VO à droite **Lazenay** – VO et D31 à droite **Trouy** – D107 **Pissevaille** – D107 **La Chapelle Saint Ursin** – D16 **Bourges** – **Saint Doulchard**.

Circuit n° 2: 63 km Départ 9h00

Identique au n° 1 jusqu'à **Vorly** – D34 **Senneçay** – D34 **Lissay-Lochy** – D212, D2144 à gauche et VO à droite **Lochy** – D28 **Maisons Rouges** – D28 et VO à droite **Lazenay** – puis retour identique au circuit n°1.

<p>Dimanche 18 mars Départ 8h30</p>	<p align="center">LES COTEAUX DE MOROGUES VTT : 24 – 42 km <i>Accueil : Gymnase route de Morogues</i> départ groupé à 8h30 – Les AIX d'ANGILLON Amicale Détente et Loisirs : ☎ 02 48 64 25 33</p>
	<p align="center">100 BORNES DES CTV <i>Accueil : 3 rue de la convention</i> VIERZON</p> <p>Départ à 7h30 du stade, en voiture pour effectuer la randonnée</p>
	<p>Reconnaissance des circuits les plus longs de la ronde des aînés du 19 avril</p> <p><u>Circuit n° 1: 79 km Départ 8h30</u> Saint Doulchard – D60 Berry Bouy – D160 (à droite à l'entrée) Le Tronc – D160 Saint Eloy-de-Gy – VO à gauche et VO en face château Le Montet – VO Vendegond – D68 à droite Bourgneuf – D68 La Rose – D68 et D56 Saint Martin d'Auxigny – D170 à gauche Saint Palais – D116 et VO à droite l'Aujonnière – VO, D25 à gauche et D20 à gauche Le Barangeon – D58 à droite Méry-es-Bois – D168 Les Mitterands – D168 et D20 Allogny – D20 et D56 à droite Chaumoux – D56 et D79 à gauche et VO (1^{ère} à gauche) Les Fontaines – VO, VO à gauche, D20 à gauche et D104 à droite Saint Doulchard.</p> <p><i>Nota : Possibilité de rallonger le circuit à Chaumoux en allant jusqu'à Mehun (D79) et ensuite, par le Rhin du Bois (D20), rejoindre le parcours soit 87 km.</i></p> <p><u>Circuit n° 2: 61 km Départ 8h30</u> <i>Identique au n° 1 jusqu'au Barangeon – D20 Allogny – puis retour identique au circuit n°1.</i></p>
<p>Dimanche 25 mars Passage à l'heure d'été</p>	<p align="center">Concentration Vierzon Route: 20 – 40 km VTT : 20 <i>Accueil : Chèvrerie du bois Cherriot 27 chemin des péages –</i> VIERZON</p>
	<p><u>Pas de circuit club pour privilégier la concentration de Vierzon et un seul circuit de 74 km avec pointage à Vierzon:</u></p> <p>Possibilité de rallonger en effectuant un parcours de la concentration.</p> <p><u>Circuit: 74 km Départ 8h30</u> Saint Doulchard – D60 Berry Bouy – D160 Mehun-sur-Yèvre – D60 Foëcy – D60 Givry – D60, D32 Vierzon Forges – D2076 et VO Vierzon - chemin des péages (pointage et ravitaillement) – VO, D2076 et D926 Rond Pont de la Grande Etoile – D104 Vouzeron – D104 Saint Doulchard.</p>
<p>En ce début de saison quelques règles de sécurité :</p> <ul style="list-style-type: none"> -J'applique le code de la route notamment je marque l'arrêt aux stops, -J'adapte mon comportement aux conditions de circulation en évitant de rouler en plusieurs de front, -Je maintiens un espace de sécurité avec celui qui me précède, -Je prends toutes les dispositions pour être vu(e), -Je choisis mon groupe en fonction de mes capacités et je veille à ne laisser personne en difficulté, -Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres, -Je respecte les autres usagers de la route. 	