



JANVIER 2014

DEPART SORTIES CLUB → STADE DES VERDINS

sortie le samedi départ à 14 h00 avec le circuit le plus court du dimanche

départ également à 14h00 pour les sorties du mardi et du jeudi

Certains continuent à maintenir le rythme tant sur la route le samedi ou/et le dimanche qu'en VTT. D'autres ont délaissé le vélo pour les chaussures de marche.

Nous présentons à chacun, ainsi qu'à votre famille et à vos proches, nos meilleurs vœux pour la nouvelle année et notamment une bonne santé. Que la pratique du cyclotourisme renforce l'amitié et la convivialité au cours de cette année 2014 et modifions nos comportements notamment en groupe mais également en respectant le code la route.

Pour éliminer les abus et les excès en tout genre

Mercredi 1 janvier

Circuit n° 1: 65 km Départ 9h00

Saint Doulchard – Bourges – D106 et D15E Gionne – D15E et D15 Soye en Septaine – D46 et D15 Crosses – D15 et D66 à droite Vornay – D66 et D132 Saint Denis de Palin – D132 Chezal Chauvier – D34 Bois Sir Amé – D34 Vorly – D34 et D46 Plaimpied – D106 Bourges – Saint Doulchard.

Circuit n° 2: 46 km Départ 9h00

Identique au circuit n° 1 jusqu'au carrefour D15/D46E – D46E à droite Saint Just – VO, VO à gauche et D71 à droite Chambon – D71 et D106 à droite Le Bertray – D106 Plaimpied – puis retour identique au circuit n°1.

Dimanche 5 janvier

Circuit n° 1: 69 km Départ 9h00

Saint Doulchard – D104 Vouzeron – D104 et VO La Loef du Houx – D926 et D182 à droite Vouzeron – D30 Saint Laurent – VO à droite et VO à gauche le Village aux Rois – VO, VO à gauche et D30 à droite Vignoux sur Barangeon – VO et D30 Foëcy – D60 Mehun sur Yèvre – D60 Berry Bouy – D60 Saint Doulchard.

Circuit n° 2: 51 km Départ 9h00

Identique au circuit n° 1 jusqu'à Vouzeron – D30 Saint Laurent – D30 Vignoux sur Barangeon – puis retour identique au circuit n°1.

Sortie VTT du mois. Le rendez vous est fixé à 9h au stade. Le parcours sera défini sur place avec les participants.

Dimanche 12 janvier

Circuit n° 1: 69 km Départ 9h00

Saint. Doulchard – La rocade – D400 et D23 Pierrelay – D23, D160 et D16 Villeneuve sur Cher – D16 et D190 Le Bouchet – D190 Plou – VO Les Cocuas – VO l'Erable – VO Lazenay – D23E et D23 Limeux – D123 Boitier – D123 et D113 Bois Gisson – D113 Preuilly – D113 Villeperdue – D113 et D35 Somme – VO et D107 à droite Beauvoir – D107 et D160 Marmagne – D160 Berry Bouy – D60 Saint Doulchard.

Circuit n° 2: 53 km Départ 9h00

Identique au circuit n° 1 jusqu'à Le Bouchet – D190, D16E à droite et D27 à gauche Fublaine – D27 Preuilly – puis retour identique au circuit n°1.

<p>Dimanche 19 janvier</p>	<p><u>Circuit n° 1: 72 km Départ 9h00</u> Saint Doulchard – Asnières – piste cyclable D940 et D11 Fussy – D11 et VO Les Chaumes – VO et D33 à gauche Saint Michel de Volangis – D33 et D186 Les Nointeaux – D186 Sainte Solange – D52 Brécy – D52 Francheville – D52 Azy – D25 à gauche Les Pillets – D25 Rians – D12 Les Aix d’Angillon – D12 et D25 La Rongère – D33 Soulangis – D33 Saint Michel de Volangis – D33 les 4 Vents – Bourges – Saint Doulchard.</p> <p><u>Circuit n° 2: 52 km Départ 9h00</u> Identique au circuit n° 1 jusqu’à Sainte Solange – D46 Les Aix d’Angillon – puis retour identique au circuit n°1.</p>
<p>Dimanche 26 janvier</p>	<p><u>Circuit n° 1: 74 km Départ 9h00</u> Saint Doulchard – Bourges – Chemin de la rotée, D2076 à droite et D15 à gauche Soye en Septaine – VO à gauche et D46 à gauche Savigny en Septaine – D976 et D66 Farges en Septaine – D36 Avord – D36 Jussy-Champagne – D15 à droite et D119 à gauche Vornay – D119 Annoix – VO à gauche et VO à droite Villaires – VO et D106 à droite Le Bertray – D106 Plaimpied – D106 Bourges – Saint Doulchard.</p> <p><u>Circuit n° 2: 52 km Départ 9h00</u> Identique au n° 1 jusqu’à Soye en Septaine – VO à gauche et D46 à droite Saint Just – VO à gauche Le Bertray – puis retour identique au circuit n°1.</p>
<p style="text-align: center;">Sécurité : quelques conseils en cette période hivernale</p> <p>-Par mauvaises conditions de visibilité et hors agglomération, le port du gilet de sécurité est obligatoire ainsi que les éclairages réglementaires avant et arrière.</p> <p>-Accroître sa vigilance, respecter un minimum de distance entre cyclos, éviter au maximum les écarts et adapter sa vitesse à celle de l’ensemble du groupe afin de rentrer tous ensemble.</p> <p>-Lors des « arrêts techniques », tout le groupe stationne sur le bas coté de la chaussée et non sur la route.</p>	