



# FEVRIER 2014

DEPART SORTIES CLUB → STADE DES VERDINS

**sortie le samedi départ à 14 h00 avec le circuit le plus court du dimanche**

**départ également à 14h00 pour les sorties du mardi et du jeudi**

<p><b>Dimanche 2 février</b></p>	<p><b><i>Circuit n° 1: 73 km Départ 9h00</i></b></p> <p><b>Saint Doulchard – Asnières – D151 Les 4 Vents – D33 Saint Michel de Volangis – D33 Soulangis – D33 La Rongère – D33 Parassy – VO à droite vers le cimetière et, D12 à droite Chaumoux (en haut de la bosse) – VO à gauche Aubinges – D133, C5 tout droit et D12 Les Aix d'Angillon – D12 Rians – D25 et D43 à droite Francheville – D52 Brécy – D12 à gauche et VO en face (juste après la traversée de la N151) Prouzier – VO et D98 à droite Nohant-en-Goût – D186 et VO Moulins-sur-Yèvre – D46 Osmoy – D179 Chalusse – D179 et D976 Bourges – Saint Doulchard.</b></p> <p><b><i>Circuit n° 2: 54 km Départ 9h00</i></b></p> <p><i>Identique au circuit n° 1 jusqu'à Soulangis – D56 à droite et VO à gauche Le Roullier – VO Les Aix d'Angillon – D46 Sainte Solange – D186 Nohant-en-Goût – puis retour identique au circuit n°1.</i></p>
<p><b>Dimanche 9 février</b></p>	<p><b><u>Après midi CREPES préparées par Roger</u></b></p>
<p><b><u>Dimanche 9 février</u></b></p>	<p><b>Sortie VTT du mois. Le rendez vous est fixé à 9h au stade. Le parcours sera défini sur place avec les participants.</b></p> <p><b><i>Circuit n° 1: 73km Départ 9h00</i></b></p> <p><b>Saint Doulchard – D60 Berry Bouy – D160 Marmagne – D107 et D214 Pont Vert – D150 et VO (en face) Le Bois des Granges – VO Etang de la Grenouille – VO La Chapelle Saint Ursin – D107E Pissevieille – D107 Trouy – VO à droite et D31 à droite (route du Subdray) Cologne – D31 et D103 Mort aux Anes – VO à gauche Valencins – VO Pouplin – VO et D28 à gauche Puy Ferrand – D28 et VO à droite Arçay – D88 Les 4 routes – D73 à gauche Le Grand Chemin – D73 Les Maisons Rouges – D28 à droite Lochy – VO à gauche, N144 à gauche et D34 à droite Lissay Lochy – D34, D217 et D46 Plaimpied – D31/Trouy – D73 Bourges – Saint Doulchard.</b></p> <p><b><i>Circuit n° 2: 54 km Départ 9h00</i></b></p> <p><i>Identique au n° 1 jusqu'à Puy Ferrand – D28 Les Maisons Rouges – D73 Trouy – puis retour identique au circuit n°1.</i></p>

<p><b>Dimanche 16 février</b></p>	<p><b><u>Circuit n° 1: 77 km Départ 9h00</u></b></p> <p><b>Saint Doulchard</b> – D104 Le Vernay – D104 et D160 à gauche Le Tronc – D160 <b>Berry Bouy</b> – D160 <b>Marmagne</b> – D107 à droite et VO à gauche (après la centrale EDF) la Cantale – VO le Coudray – VO et D23 à droite <b>Sainte Thorette</b> – D35 à droite et D113 à gauche Villeperdue – D113 <b>Preuilly</b> – D27 à droite et D113 à gauche Bois Gisson – D113 et D20 à gauche Boitier – D20 et D918 <b>Reuilly</b> – D165 <b>Chéry</b> – D68 <b>Lury sur Arnon</b> – D918 et D30 à droite (route de Foëcy) Fosse – D27 à droite <b>Quincy</b> – D20 <b>Mehun sur Yèvre</b> – D107 <b>Marmagne</b> – D160 <b>Berry Bouy</b> – D60 <b>Saint. Doulchard.</b></p> <p><b><u>Circuit n° 2: 54 km Départ 9h00</u></b></p> <p>Identique au n° 1 jusqu'à <b>Preuilly</b> – D27 <b>Quincy</b> – puis retour identique au circuit n°1.</p>
<p><b>Dimanche 23 février</b></p>	<p><b><u>Circuit n° 1: 74 km Départ 9h00</u></b></p> <p><b>Saint Doulchard</b> – Asnières – D58 <b>Vasselay</b> – D58 et VO à droite La Breuille – VO et D131 <b>Pigny</b> – VO et D11 à gauche <b>Vignoux sous les Aix</b> – D56 le Bois de Vêves – VO à gauche et D11 <b>Menetou-Salon</b> – VO à gauche (route d'Achères) les Rappereaux – VO Les Rois – VO (au-dessus d'Achères) et D20 à gauche Le Pic de Montaigu – D20 Le Barangeon – D58 à droite <b>Méry es Bois</b> – D168 les Mitterands – D168 et D20 <b>Allogny</b> – D20 et D104 <b>Saint Doulchard.</b></p> <p><b><u>Circuit n° 2: 57 km Départ 9h00</u></b></p> <p>Identique au circuit n° 1 jusqu'à <b>Menetou-Salon</b> – D25 les Crots de Veaux – D25 Les Bardys d'en Bas – D25 les Giraudons – D25 les Fèves – D25 et D20 à gauche Le Barangeon – D20 <b>Allogny</b> – puis retour identique au circuit n°1.</p>
<p><b>Sécurité : quelques conseils en cette période hivernale</b></p>	
<p><b>-Par mauvaises conditions de visibilité et hors agglomération, le port du gilet de sécurité est obligatoire ainsi que les éclairages réglementaires avant et arrière.</b></p>	
<p><b>-Accroître sa vigilance, respecter un minimum de distance entre cyclos, éviter au maximum les écarts et adapter sa vitesse à celle de l'ensemble du groupe afin de rentrer tous ensemble.</b></p>	
<p><b>-Lors des « arrêts techniques », tout le groupe stationne sur le bas coté de la chaussée et non sur la route.</b></p>	