



AVRIL 2016

DEPART SORTIES CLUB → STADE DES VERDINS

sortie le samedi départ à 14h00 avec le circuit le plus court du dimanche

départ également à 14h00 pour les sorties du mardi et du jeudi

départ 8h00

Concentration de Fussy

2 circuits sur place 20 et 30 km **quelques euros(€)**

N°1 A/ circuit /54.9km

Dimanche 3 Avril

Saint Doulchard – Asnières – D58 Vasselay – C4 Fussy – (**concentration**) C5 Les Chaumes – VO et D33 Saint Michel de Volangis – D33 et D186 Les Nointeaux– D186 Sainte Solange – D46 et VO à gauche les Poirieux – VO l'Ouche - VO et D56 à droite le Roullier – VO Les Aix d'Angillon – D25, VO à gauche et D33 Soulangis - D33 Saint Michel de Volangis – D33 les 4 Vents – Bourges (piste cyclable du Creps) – Saint Doulchard.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5694483>

départ 14h00

N°77 A/ circuit 77,7 km

Mardi 5 Avril

Saint Doulchard – D104 Le Vernay – D104 et D160 à gauche Le Tronc – D160 Berry Bouy – D160 Marmagne – D107 à droite et VO à gauche (après la centrale EDF) la Cantale – VO le Coudray – VO et D23 à droite Sainte Thorette – D35 à droite et D113 à gauche Villeperdue – D113 Preuilly – D27 à droite et D113 à gauche Bois Gisson – D113 et D20 à gauche Boitier – D20 et D918 Reuilly – D165 Chéry – D68 Lury sur Arnon – D918 et D30 à droite(route de Foëcy) Fosse – D27 à droite Quincy – D20 Mehun sur Yèvre – D107 Marmagne – D160 Berry Bouy– D60 Saint. Doulchard

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5694570>

départ 14h00

N°83 A/circuit 78km

Jeudi 7 Avril

St. Doulchard –Asnières – D151 Les 4 Vents – D33 St Michel de Volangis – D33, D186 Les Nointeaux – D186 Ste Solange – D52 Brécy – D52 Francheville – D52 Le Nuanté – D158 Etrechy– D93 Gron – D205 St Igny – Villabon – D36 Farges - D66 Augy – D66, D186, D156 et D46 Osmoy– D179 Chalusse– D179 Soires – D976 Bourges – St Doulchard

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5710987>

départ 8h00

Concentration des Vallée Vertes chèvrière bas Villiers Nohant en Graçay

Circuit 89 km <http://www.openrunner.com/index.php?id=5676885>

ST Doulchard—Rocade—Pierrelay—Ste Thorette—Limeux—Reuilly—St Pierre de Jard—Villiers-- **RETOUR--** à gauche D2020—Massay—L'Orme Gimond—Moulin Neuf—Cherry—Lury/Arnon—Les Thureaux—Cerbois—Boigisson—Preuilly—Ville perdue—Somme—Marmagne—Berry bouy—St Doulchard

Dimanche 10 Avril

Circuit 69 km <http://www.openrunner.com/index.php?id=5676903>

ST Doulchard—Rocade—Pierrelay—Ste Thorette—Limeux—Reuilly—D28 direction Massay—à droite D68—Cherry-- Lury/Arnon—Les Thureaux—Cerbois—Boigisson—Preuilly—Ville perdue—Somme—Marmagne—Berry bouy—St Doulchard

Sur place petit circuit de 25 km **quelques euros(€)**

départ 14h00

N° 85 A/circuit 77,5 km

Mardi 12 Avril

St. Doulichard – Bourges – D15E Gionne – D15E et D15 Soye – D46 et D215 Crosses – D15 Jussy Champagne – D36 Avord – D36, D21 et D10 Baugy – D12 Villabon – D36 Farges – D98 Nohant en Gout – VO Moulins – D156 et VO la Queue de Palus – VO St Germain du Puy– D2051 et D151 les 4 Vents – D151 Asnières – St Doulichard.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5711016>

départ 14h00

N° 88A/ circuit 78 km

Jeudi 14 Avril

Saint Doulichard – la rocade – D23 Pierrelay – D23, D160 et VO Fontaine Claire – VO La Lande – VO et D35 Villeneuve sur Cher – D16 et D190 Le Bouchet – D190 Plou – D190 Poisieux – D190 et VO Château de Mazières – VO et VO à gauche le Grand Port – VO château de la Ferté – VO La Ferté – D918 Reuilly – D185 Chéry – D68 Lury sur Arnon – D68 et D123 à droite Cerbois – VO à gauche dans le bourg et D68 Quincy – D20 Mehun sur Yèvre – D60 Berry Bouy – D60 Saint Doulichard.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5711069>

départ 8h00

La concert' --Vierzon 2 circuits de 20 et 40 km

quelques euros(€)

Dimanche 17 Avril

Circuit 68 km <http://www.openrunner.com/index.php?id=4471337>

*St Doulichard—Vouzeron—d104—d926 direction vierzon--3 km à gauche route forestière de la croix Bodin — à droite route du village d'en haut (**ferme des oliviers**) croix d'en bas — rue de la convention — à gauche rue Etienne Marcel—d60— Foecy—Mehun—D35 marmagne-- BerryBouy—St Doulichard*

départ 14h00

N°93 A/circuit 78.1 km

Mardi 19 Avril

St. Doulichard – D104 Vouzeron – D30 Saint Laurent – D30 Vignoux sur Barangeon – D30 Foëcy – D30 Fosse – D30 Lury sur Arnon – D68 Quincy – D20 Mehun sur Yèvre – N76 et D68 Montifaut – D68 Vendegond – VO Le Montet – VO Saint Eloy de Gy – D160 et D104 St. Doulichard.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5711378>

Rando Seniors de Ste Solange 3 circuits sur place 70/50/30 km

Mercredi 20 Avril

De 8h00 à 10 h00 quelques euros(€)

Foyer rural Ste Solange tél : 06 10 77 21 74

départ 14h00

.N°96 A/circuit 82.5 km

Jeudi 21 Avril

St. Doulichard – la rocade – D23 Pierrelay – D23 et D107 La Chapelle St Ursin – D16, D135 Morthomiers – VO Le Subdray – D103 St Caprais – D103 et D88 Chanteloup – D88 Lunery – D27 Effes – D27 Corquoy – D27 Chateuneuf – D35 La Grande Roche – VO Ste Lunaise – C3 Levet – D71 Vorly – VO Le Colombier– D106 Plaimpied – D106 Bourges – St. Doulichard.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5716324>

Samedi 23 Avril	<p align="center">Concentration communauté du Dunois sur place un circuit de 25 km</p> <p align="center">quelques euros(€)</p>
Dimanche 24 Avril	<p align="center">départ 8h00</p> <p>N°136A/circuit 88km</p> <p>Saint Doulchard – Asnières – D940 Piste cyclo D11 Les chaumes – D33 Saint Michel de Volangis – D33 Soulangis – D33 La Rongère – D33 Parassy – D59 château de Maupas – D212 à gauche et VO à droite les Verrières – VO et D46 à gauche La Borne – D197 La Chapelotte – D7 La Fringale – D55 Bréviandre – D55 Ivoy-le-Pré – D55 et VO à gauche Plaine de Ribou – VO Les Davids – VO et D22 à droite les Loges – VO à gauche (direction Les Poteries) et VO à gauche Le Chézal – VO Les Sagots – VO, VO à gauche et 1ère VO à droite Les Desbarres – VO Les Grandes Ouches – VO Les Beaunes – VO et VO à gauche Quantilly – D59 Saint Martin d’Auxigny – VO et VO à droite Charlay – VO Montpensier – VO et D58 à droite Vasselay – D58 Asnières – Saint Doulchard</p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5716504</p> <p>N°136B/circuit 72 km</p> <p>Saint Doulchard – Asnières – D151 Les 4 Vents – D33 Saint Michel de Volangis – D33 Soulangis – D33 La Rongère – D33 Parassy – D59 château de Maupas– D212 et D12 Henrichemont – D20 et D22 Les Loges– VO à gauche (direction Les Poteries) et VO à gauche Le Chézal – VO Les Sagots – VO, VO à gauche et 1ère VO à droite Les Desbarres – VO Les Grandes Ouches – VO Les Beaunes – VO et VO à gauche Quantilly – D59 Saint Martin d’Auxigny – VO et VO à droite Charlay – VO Montpensier – VO et D58 à droite Vasselay – D58 Asnières – Saint Doulchard</p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5716564</p>
Mardi 26 Avril	<p align="center">départ 14h00</p> <p>N°192 B/circuit 85,2 km</p> <p><i>St. Doulchard –Bourges –D72 Trouy– D31 et VO Lazenay – VO Arçay – D88 et D177 Lapan – D35 La Grande Roche – D35 Chateauneuf sur Cher –D940 et D14 St Baudel – D14 Mareuil sur Arnon – D87 l’Echalusse– D99E et D88 Lunery – D88 Chanteloup – D88 et D103 St Caprais – D103 Pissevieille– D107E La Chapelle St Ursin – D16 et la rocade St Doulchard.</i></p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5716602</p>
Jeudi 28 Avril	<p align="center">départ 14h00</p> <p>N°194 B/ circuit 92 km</p> <p><i>St. Doulchard –Asnières –D58 et VO Fontland – VO Bois Dé – VO La Pommeraiie - VO Bourgneuf – La route forestière – D56 Allogny – D20 et D168 Mitterand – D168 Méry-es-Bois – D22 et D926 Neuvy sur Barangeon – D30 Vouzeron – D104, VO à droite et VO à gauche La Loeuf du Houx – D926 Vierzon - D60 Foëcy – D60 Mehun sur Yèvre – D107 Marmagne – D160 Berry Bouy – D60 St Doulchard</i></p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5716703</p>

