



MARS 2016

DEPART SORTIES CLUB → STADE DES VERDINS

sortie le samedi départ à 14h00 avec le circuit le plus court du dimanche

départ également à 14h00 pour les sorties du mardi et du jeudi

Mardi 1er Mars

départ 14h00

N°33/A circuit 72.3 km

St. Doulchard – Asnières – St Michel – Nérigny – Ste Solange – Brécy - Francheville – D43, D36 Rousseland – Villabon – Farges -Avord – Crosses – Soye – Bourges - St. Doulchard.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5633681>

Jeudi 3 Mars

départ 14h00

N°30/A circuit 69.9 km

Saint Doulchard – D104 le Vernay – D160 à gauche le Tronc – D160 Berry Bouy – D160 Marmagne – D214 et D107 Pont Vert – D150 et VO Bois de Grange – VO la Grenouille – VO La Chapelle Saint Ursin – D107E Pissevieille – D107 Trouy – D31 Plaimpied – D106 à droite Bertray – D71 Chambon – D71 et VO Saint Just – D46E et D46 Soye en Septaine – D15 et D15E Gionne – Bourges – Saint Doulchard.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5636414>

Dimanche 6 Mars

départ 9h00

N°37/A circuit 70.7 km

St. Doulchard – D104 et D68 Vendegond – Bourgneuf – La Rose – D58 Les Rousseaux – D58 et Vo St Palais – D116 Quantilly – VO Les Marchands – Les Moulons – Menetou Salon– D59 Les Faucards – Parassy – Morogues – D46 Ruelle – Les Aix d'Angillon – Ste Solange– D155 Le Grand Nérigny – VO Le Petit Marais– VO Les Chaumes- VO et D11 Fussy – Asnières – St Doulchard

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5636452>

N°37/B Circuit 49.3 km

St. Doulchard – D104 et D68 Vendegond – Bourgneuf – La Rose – D58 Les Rousseaux – D58 et Vo St Palais – D116Quantilly – D208 Vignous sous les Aix – D186 et D33 St Michel de Volangis – D33 LePetit Marais – VO Les Chaumes- VO et D11 Fussy – Asnières – St Doulchard

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5636845>

Mardi 8 Mars

***Paris-- Nice
parcours en cours de reflexion***

<p>Jeudi 10 Mars</p>	<p>départ 14h00</p> <p><i>N°38/A circuit 71.1 km</i></p> <p><u>Saint Doulchard – Asnières – piste cyclable D940 et D11 Fussy – D11 et VO Les Chaumes – VO et D33 à gauche Saint Michel de Volangis – D33 et D186 Les Nointeaux – D186 Sainte Solange – D52 Brécy – D52 Francheville – D52 Azy – D25 à gauche Les Pillets – D25 Rians – D12 Les Aix d’Angillon – D12 et D25 La Rongère – D33 Soulangis – D33 Saint Michel de Volangis – CREPS – Bourges – Saint Doulchard.</u></p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5637287</p>
<p>Samedi 12 Mars</p> <p>Pot de reprise</p>	<p>A 18h au Local du club</p> <p>Nous vous attendons nombreux (ses) accompagnés de vos conjoints (es). Le club offrira les boissons et quelques accompagnements. Celles et ceux, qui souhaitent et ont plaisir à apporter quelque chose de leur fabrication, sont encouragés à le faire.</p> <p>C'est toujours très apprécié.</p>
<p>Dimanche 13 Mars</p>	<p>Photo 8h30/8h45 devant l’hôtel de ville</p> <p>départ 9h00</p> <p><i>N°43/A circuit 73.37 km</i></p> <p>Saint Doulchard – D60 Berry Bouy – D160 Marmagne– D160 Marmignolle – D160, D23, D160 à gauche et VO à droite Fontaine Claire – VO La Lande – VO et D35 Villeneuve sur Cher – D16, VO à droite et D190 Chatillon – D190 Saint Florent sur Cher – D27 Lunery – D27 et VO Lapan – D35 Saint Florent sur Cher – D35 Villeneuve sur Cher – D16 La Chapelle Saint Ursin – D16 Bourges – Saint Doulchard</p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5637323</p> <p><i>N°43/B circuit 53.3 km</i></p> <p>Saint Doulchard – D60 Berry Bouy – D160 Marmagne– D160 Marmignolle – D160, D23, D160 à gauche et VO à droite Fontaine Claire – VO La Lande – VO et D35 Villeneuve sur Cher – D16, VO à droite et D190 Chatillon – D190Saint Florent sur Cher – D2121et D35 Villeneuve sur Cher – – D16 La Chapelle Saint Ursin – D16 Bourges – Saint Doulchard.</p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5637377</p>

<p>Mardi 15 Mars</p>	<p>départ 14h00</p> <p>N° 149/B circuit 78.3 km.</p> <p>St. Doulichard – D104 Vouzeron – D182 la Démangerie – D182, D22 et D126 Orçay – D126 et D926 Vierzon – D32 et D60 Foëcy – D60 Mehun -D107 et D160 Marmagne – D160 Berry-Bouy – D60 St. Doulichard.</p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5637414</p>
<p>Jeudi 17 Mars</p>	<p>départ 14h00</p> <p>N° 148/B circuit 71.9 km</p> <p>Saint. Doulichard –D60 Berry Bouy – D160 Marmagne – D160 Marmignolles – D160, D23 et D160 Villeneuve sur Cher – D16 et D27 St Florent sur Cher – D27 Rosières – D27 Lunery – D27 Effes –VO à gauche La Grande Roche – D35 Lapan – D35 et D103 --St Caprais D103 Pissevieille – D107 et D16 La Chapelle St Ursin – D16 Bourges – St. Doulichard.</p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5637506</p>
<p>Dimanche 20 Mars</p> <p>Changement d'horaire</p>	<p>départ 8h30</p> <p>Meeting du Printemps (quelques euros €)</p> <p>Auberge de jeunesse 1 place F Miterrand Vierzon</p> <p>Aller 31 km http://www.openrunner.com/index.php?id=5676667</p> <p>St Doulichard—Berry Bouy—Mehun/Yevre—Foecy—Vierzon forge à gauche puis à droite rte du Vieux Domaine—à droite rue Auber—à gauche rue j j Rousseau—rue Valmy—à droite rue des Ponts—à gauche rue Rabelais—rue du G de Gaulle—rond point 2ème à droite—rue Garibaldi –Auberge de jeunesse</p> <p>(2 circuits sur place 21 et 43 km)</p>
<p>Mardi 22 Mars</p>	<p>départ 14h00</p> <p>N°75/A circuit 75.5 km</p> <p><u>Saint Doulichard – Bourges – D106 Plaimpied – D46 la Paille – D217 Lissay Lochy – D34 Senneçay – D34 Vorly – D71 à droite et VO à gauche Le Chailleux – VO (direction Saint germain des Bois) et VO à gauche Bois Sir Amé – D34 et VO à gauche St Denis – D106 à droite et D132 à droite Chezal Chauvier – D132 les Cours – D2 à droite Saint Germain des Bois – D28 à gauche Levet – D88 et C1 à gauche Forêt de Soudrain – C1 Sainte Lunaise – D73 à droite Les Quatre Routes – D88 à gauche Arçay – VO Lazenay – VO et D31 à droite Trouy – D73 Bourges - Saint Doulichard.</u></p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5637575</p>
<p>Jeudi 24 Mars</p>	<p>Ronde des Aînés St Doulichard</p> <p>Centre Socio Culturel à côté de l'Eglise</p>

Tel : 06 85 37 80 33

Circuit de 78 km

Place du 8 mai --rte de Vouzeron D104—traversée de la 2076—
à droite D 160—**St Eloy de Gy**—à gauche Le Montet—
Vendegond—à droite D68 -- **Bourgneuf**—rond point à gauche –
le cretet—Les Moreaux--les Millains—à droite D104—traversée
de la D20—**Vouzeron**—D104 direction Vierzon—à gauche D926
—à gauche rte de la croix Bodin—à droite rue du village d'en
haut—à gauche rue de la convention—à gauche N76—à
droite D60—**Foecy**—dans Foecy à gauche direction
Vignoux/Barangeon—à gauche sur la D2076—en sortant de
Vignoux la route de la Foret—La Giraudiere—à droite rue de la
Bougonnerie—Le Village aux Rois—**St Laurent**—à droite et rte
de mehun—traversée D56—Traversée D79—Le Gué Lasnier—
la garde—Augeres--**Allouis**- à gauche apres l'église--traversée
D20—direction la Touche –à gauche D68—à droite **Bouy** –
traversée de la D 2076--Presle—Les Landes—**Berry Bouy**—à
gauche **St Doulchard**—rte de Veauce et place du 8 Mai
(arrivée)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5676725>

Circuit de 57 km

Place du 8 mai --rte de Vouzeron D104—traversée de la 2076—
à droite D 160--**St Eloy de Gy**—à gauche Le Montet—
Vendegond—à droite D68 -- **Bourgneuf**—rond point à gauche –
le cretet—Les Moreaux--les Millains—à droite D104—traversée
de la D20--à gauche D56—**Chaumoux**—à droite D79—
Vouzeron—à gauche D30—**St Laurent**-- à gauche rte de
Mehun—traversée D56—Traversée D79—Le Gué Lasnier—La
garde—Augeres--**Allouis**—à gauche apres l'église -- traversée
D20—direction la Touche –à gauche D68—à droite **Bouy**—
traversée de la 2076—Presle—Les Landes—**Berry Bouy**—à
gauche **St Doulchard**—rte de Veauce et place du 8 Mai (arrivée)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5676631>

<p>Dimanche 27 Mars Attention changement d'heure</p> <p>PAQUES</p>	<p>départ 8h30</p> <p>N° 86 /A circuit 76 km</p> <p><u>St. Doulichard – Bourges – D73 Trouy – D31 et VO les Brissets – VO Lazenay – D28 Saint Caprais – D103et D88 Chanteloup – D88 Lunery – VO l'Echalusse – D87 Mareuil sur Arnon – D18 Charost – N151 et D16 Villeneuve – D16 La Chapelle Saint Ursin – D16 Bourges – D104 St. Doulichard.</u></p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5638386</p> <p>N° 86/B circuit 62.4 km</p> <p><u>St. Doulichard – Bourges – D73 Trouy – D31 et VO les Brissets – VO Lazenay – D28 Saint Caprais – D103et D88 Chanteloup – D88 Lunery – VO l'Echalusse – D99 Le Grand Malleray – D99 Bois Ratier – D99 et D27 St Florent – D151 et D35 Villeneuve – D16 La Chapelle Saint Ursin – D16 Bourges – D104 St. Doulichard.</u></p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5638409</p>
<p>Lundi (de Pâques) 28 Mars</p>	<p>départ 8h30</p> <p>Circuit n° 1 80 km</p> <p><u>St. Doulichard – Bourges – D106 Plaimpied – D106 Le Bertray – D106 St Denis – D106 et D34 Dun – D10 Bussy – D10 Osmary – D10 Raymond – D15 Jussy – D15 Crosses – D215 et D46 Soye – D15 Bourges – St Doulichard</u></p> <p><u>Carte du circuit n°1</u></p> <p>Circuit n° 2 61 km</p> <p><u>Identique au circuit n° 1 jusqu'au Bertray - D71 Chambon – D71 et D166 Vornay – D119 Jussy – puis retour identique au circuit n°1.</u></p> <p><u>Carte du circuit n°2</u></p>
<p>Mardi 29 Mars</p>	<p>départ 14h00</p> <p>N°150/B circuit 77.7 km</p> <p><u>St. Doulichard –Asnières – D940 Fussy – D11 Lizy - Villeneuve– Vignoux sous les Aix – Menetou Salon – Henrichemont – D22 La Borne – D22 et D44 Humbligny - Montigny – D59 et 955 Saint Céols – D955 et D154 les Naudins- Rians – D12 les Aix d'Angillon – VO Le Roulier – D56 Soulangis – D33 St Michel de Volangis – Creps – D151 Asnières – St. Doulichard.</u></p> <p>http://www.openrunner.com/index.php?id=5638551</p>

départ 14h00

N° 158/B circuit 77 km

Jeudi 31 Mars

Saint Doulchard – Asnières – D58 Vasselay – D58 , VO à droite direction St Georges et VO à gauche Montboulin – VO Saint Martin d’Auxigny – D170 Saint Palais – D116 et VO à gauche Les Coutants – VO, VO à droite, traversée la D58 et VO La Corbeauderie – VO et D56 Allogny– D20 Le Barangeon – D20 et D25 à droite Les Giraudons – D25 Les Crots de Veaux – D25 Menetou – D59 Quantilly – D59 Saint Martin d’Auxigny – D68 La Rose – D68 Bourgneuf – VO La Pommeraie – VO Vasselay – VO La Brosse – VO et D104 Saint Doulchard.

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5638772>