

Chers amis,

Dans un mois jour pour jour, nous serons 51 réunis dans l'autocar qui nous conduira en direction de TOULON, et de la Corse du Sud.

A cet effet, nous vous communiquons les dernières informations dans l'attente de la réunion programmée à SAINT-DOULCHARD, **le samedi 10 Septembre, à 18h30**, à notre local.

1) Vous trouverez en pièce-jointe, **Les différents circuits** empruntés, comprenant les itinéraires détaillés, le kilométrage, ainsi que les lieux de restauration et d'hébergement avec leur n° de téléphone.

**Rappel** : Pour avoir un aperçu du profil des cols et du dénivelé, les circuits sont consultables sur "**Openrunner**", en cliquant sur "**Rechercher un parcours**" et en mentionnant le n° d'identifiant dans "**Par identifiant de parcours**". Il suffit de cliquer ensuite sur "**Rechercher**".

2) **Les recommandations de Marie** de "*Rêves évasion 45*" concernant notamment **la carte d'identité** et les bagages.

3) **La liste des différents hôtels** retenus durant le séjour, et leurs coordonnées.

**Recommandations importantes à l'attention des Cyclos** : Sur les 7 étapes, il y aura au total 32 cols à escalader et donc autant de descentes à effectuer. Certaines seront sinueuses. Par conséquent, avant le départ, nous demandons à chacun, **d'effectuer une révision générale de sa bicyclette** (Câbles de freins et de dérailleurs – Patins de freins – Pneumatiques)

Mettez également à profit ces 4 semaines à venir pour peaufiner votre entraînement par des sorties régulières, car comme vous pourrez le constater, le relief de la CORSE du Sud est assez exigeant. En conclusion, nous ferons tout notre possible pour que chacun garde un excellent souvenir de ce séjour.

Bien cordialement.

Les responsables : Jackie DUFFIER Tél : 06 70 24 08 29

Louison PAULIN Tél : 02 48 21 22 93

(Avec nos remerciements, nous demandons à Joël, Paco et Patrick de bien vouloir transmettre ces informations à leurs ami(e)s ou famille qui nous accompagnerons).