



Mer / Montagne du 18 au 22 mai 2018

Le Verdon sur Mer / Col de la Pierre St Martin

Dates	Parcours openrunner	Distances En Km	Dénivelés En m	Cols
Vendredi 18 Mai	Mise en place des vélos dans la remorque et départ 14 heures			
Samedi 19 Mai	Etape 1 : 7664121	160	390	
Dimanche 20 Mai	Etape 2 : 7664133	154	720	
Lundi 21 Mai	Etape 3 : 7664148	100 + descente	2480	Hameka-co Léphoua Col de Labays Pas de Guillers Pas de Lamayo Col de Soudet Pas de Massare Col de Balen Col de la Pierre St Martin Col de Marande
Mardi 22 Mai	Retour : départ le matin arrivée dans l'après midi			

Soit environ 400 km et environ 3500 m de dénivelé

Un chèque d'engagement de 100 euros vous est demandé à valoir sur le coût final de notre projet qui devrait avoisiner les 400 euros.

Merci de me faire parvenir vos engagements avant le 31 décembre 2017 avec un chèque à l'ordre de St Doulchard cyclotourisme au :

59ter rue des Bondonnes
18230 Saint-Doulchard
Tél : 06 81 62 27 82

A bientôt Arnaud

Nom & Prénom : _____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____

Mail : _____