TUTO GPX OPENRUNNER pour GPS GARMIN

Aller sur le site du club et cliquer sur le circuit concerné

SORTIE DU DIMANCHE	
Date : 01/04/2018 08:00	
Lieu : 12 avenue du Général de Gaulle, 18230 Saint-Doulchard	
Parcours :	
	S
Départ 08h00	Ste
Circuit n°1 88 km	
Numéro openrunner : 7890326	Com
Saint Doulchard - Asnières - C4 La Breuille - C4 Ville - C4 Etang de Saint Georges - VO Saint Georges sur Moulon - D56 Vignoux sous les Aix - D56 Soulangis - D33 La Rongère - D25 à droite et VO 2ème à gauche (le stade) Parassy - D59 château de Maupas - D212 à gauche et VO à droite les Verrières - VO et D46 à gauche La Borne - D22 et D44 Humbligny - D44 Montigny - D93	t av
Villepunt - D93 et VO à droite les Verreis - VO et D40 à galche La bonne - D22 et D44 handighy - D44 hontighy - D45 Villepunt - D93 et VO à droite les Pillets - D25 Rians - D12 Les Aix d'Angillon - VO le Roulier - VO et D56 à droite Soulangis - D33	itior
Saint Michel de Volangis - D33 les 4 Vents - D151 Ashieres - Saint Doulchard	Com
c Circuit n°2 68 km	vrie
Numéro openrunner : 7890477	
Saint Doulchard - Asnières - C4 La Breuille - C4 Ville - C4 Etang de Saint Georges - VO Saint Georges sur Moulon - D56 Vignoux	
Assemblees gene	erales

Par exemple le circuit n°1 n° OPENRUNNER 7890326 Ouverture automatique sur le site openrunner pour le circuit concerné

Circuit n°131(Grand Parcours) 87 Km

 Cyclisme - Route

 Saint-Doulchard

 I→187.679 km, t▲ 808 m, J▲ 806 m

± EXPORTER POUR UN GPS



Cliquer sur « exporter pour un GPS »

131(Grand Parcou	× Exporter pour un GPS	L St
te > Saint-Doulchard 1 808 m, 1 806 m . 126 n	Quel format choisir pour votre GPS ?	
	des points constituant le parcours tracé ou effectué. Une représentation fidèle donc du parcours planifié. Le nombre de points peut être relativement important pour les longs parcours.	
Achères	La Route : c'est un ensemble de points de passage situés sur le parcours à effectuer, cela peut-être par exemple des villes étapes. A la différence de la Trace, la Route ne contient que quelques points et ceux-ci vont être utilisés par le GPS pour calculer l'itinéraire à suivre si l'appareil dispose de cette capacité	15
1028) 1028	GPX TRACK GPX ROUTE	× 1326
Saint-Palais Menel 1979 1978 Quantiliy 1995	ANNULER	liteur
D169 [2635 D170 [2205 [056 D59 Saint-Martin-d'Auxigny		

Ciquer sur GPX TRACK

Aller dans le téléchargement de votre ordinateur pour accéder à votre fichier GPX

-		 Cir 87.679 km 						
Ortions d' Mercaues								
$\langle \rangle$								
Favoris Dropbox dominiquevannier Applications Bureau	7890326- track-15228.gpx							
Documents Téléchargements Appareils								
iMac de Dominique GARMIN ▲ NO NAME								
Partagés 💭 stb01		NIST						
	Macintosh HD > 🛅 Utilisateurs > 🏠 dominiquevannier > 🚺 Téléchargements							

Faites un copier du fichier GPX

Ouvrir le lecteur GARMIN qui se trouve sur le bureau



🔴 🕒 🛑 💼 Garmin						
	C Rechercher					
N Voir les dossiers précédemment consultés	Date de modification	Taille	Туре			
Activities	1 janvier 1970 01:00		Dossier			
Backgrounds	31 décembre 1979 23:00		Dossier			
Courses	12 novembre 2016 15:59		Dossier			
Debugging	1 janvier 1970 01:00		Dossier			
Device.fit	25 mars 2018 16:20	669 octets	Fichiere Unix			
GarminDevice.xml	25 mars 2018 16:20	16 Ko	Texte XML			
Garmintriangletm.icon	12 septembre 2007 08:03	25 Ko	Fichiere Unix			
🛓 gmapbmap.img	17 juin 2010 01:49	6 Mo	ClassiImage			
gmapbmap.sum	9 novembre 2013 17:57	4 octets	Fichiere Unix			
gmaptz.img	24 février 2018 10:26	588 Ko	ClassiImage			
Locations	1 janvier 1970 01:00		Dossier			
NewFiles	aujourd'hui 15:56		Dossier			
Schedules	1 janvier 1970 01:00		Dossier			
Settings	1 janvier 1970 01:00		Dossier			
Sports	1 janvier 1970 01:00		Dossier			
startup.txt	31 décembre 2012 17:00	338 octets	texte			
GARMIN 🕨 🛅 Garmin						
20 éléments, 67,7 Mo disponibles						

Cliquer sur « NewFiles » et coller votre fichier GPX

		1 1990		Ne	wFiles			
$\langle \rangle$	1 =			¢- ~	Ê		Q Recherc	her
Nom				^	Date de modification		Taille	Туре
7890	0326-track-1522	2483996-228.gpx			aujourd'hui 15:59		126 Ko	Fichiere Unix
Sorti	ie du 31/03.gpx				aujourd'hui 15:55		68 Ko	Fichiere Unix
-								
GARMIN	I ⊧ 📄 Garmin ⊧	NewFiles						
	_		2 élém	ents, 67,	5 Mo disponibles			
000			T D	éléchar	gements			
							Q Heci	hercher
Favoris								
Tropbo	X							
(a) dominic	quevannier	7000000						
Applica	tions	track-15228.g	рх					
Bureau								
Docum	ents							
U Télécha	argements							
Appareils								10
iMac de	Dominique							
GARM	N ≜							
	ME =							
Partagés								
💻 stb01		Macintosh HD >	• 🛅 Utilis: 🕨	☆ dom	ir 🕨 📴 Téléchargemen	ts 🕨 🗅 78903	326-track-1522	483996-228.apx
							the second se	

ll n'y a plus qu'à pédaler !!!!!