****

**A vélo tout est plus beau !**

[**saintdoulchardcyclotourisme@gmail.com**](mailto:saintdoulchardcyclotourisme@gmail.com)

**Mer-Montagne**

**Le Touquet/ Mouthe**

**Du 18/05/2020 au 23/05/2020**

**Mouthe** (prononcé [[m](https://fr.wikipedia.org/wiki/API_m)[u](https://fr.wikipedia.org/wiki/API_u)[t](https://fr.wikipedia.org/wiki/API_t)]) est une [commune française](https://fr.wikipedia.org/wiki/Commune_(France)) située dans le [département](https://fr.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9partement_fran%C3%A7ais) du [Doubs](https://fr.wikipedia.org/wiki/Doubs_(d%C3%A9partement)), en [région](https://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A9gion_fran%C3%A7aise) [Bourgogne-Franche-Comté](https://fr.wikipedia.org/wiki/Bourgogne-Franche-Comt%C3%A9). Les habitants se nomment les Meuthiards et Meuthiardes.

Située à 25 kilomètres à vol d'oiseau au sud-ouest de [Pontarlier](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pontarlier) et à environ 5 kilomètres de la [frontière franco-suisse](https://fr.wikipedia.org/wiki/Fronti%C3%A8re_entre_la_France_et_la_Suisse), Mouthe est une commune de moyenne montagne du [massif du Jura](https://fr.wikipedia.org/wiki/Massif_du_Jura) faisant partie du [parc naturel régional du Haut-Jura](https://fr.wikipedia.org/wiki/Parc_naturel_r%C3%A9gional_du_Haut-Jura) et de la [Communauté de communes des Lacs et Montagnes du Haut-Doubs](https://fr.wikipedia.org/wiki/Communaut%C3%A9_de_communes_des_Lacs_et_Montagnes_du_Haut-Doubs).

La commune est considérée comme la plus froide de France[1](https://fr.wikipedia.org/wiki/Mouthe#cite_note-record-1).

La commune est située au cœur de la Haute-Chaîne du [Massif du Jura](https://fr.wikipedia.org/wiki/Massif_du_Jura). À l'est, on retrouve le [Massif du Risoux](https://fr.wikipedia.org/wiki/Massif_du_Risoux), un [anticlinal](https://fr.wikipedia.org/wiki/Anticlinal) dont l'altitude varie entre 1 250 m et 1 400 m tandis qu'à l'ouest s'élève la Côte de la Haute Joux. Entre les deux s'établit le Val de Mouthe entre 900 m et 1 100 m d'altitude et qui s'étend de [Métabief](https://fr.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9tabief) à [Foncine-le-Bas](https://fr.wikipedia.org/wiki/Foncine-le-Bas). Ce val a été modelé par les glaciers du [quaternaire](https://fr.wikipedia.org/wiki/Quaternaire).

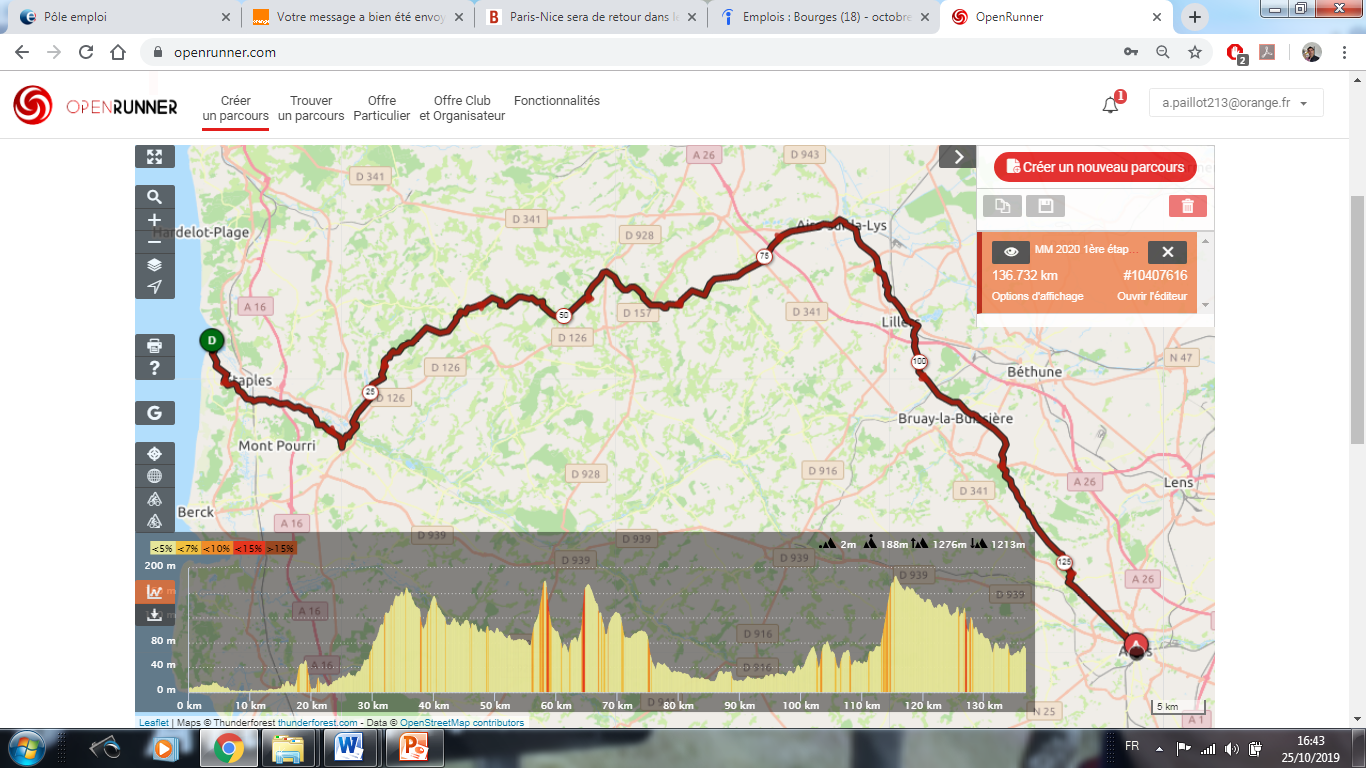




***1ére étape***

Le Touquet – Arras

Distance : 136 km / 10407616



Dénivelé  1200 m,

\*

 BPF

Montreuil / 62

Aire sur la Lys / 62

Mont Saint Eloi 62

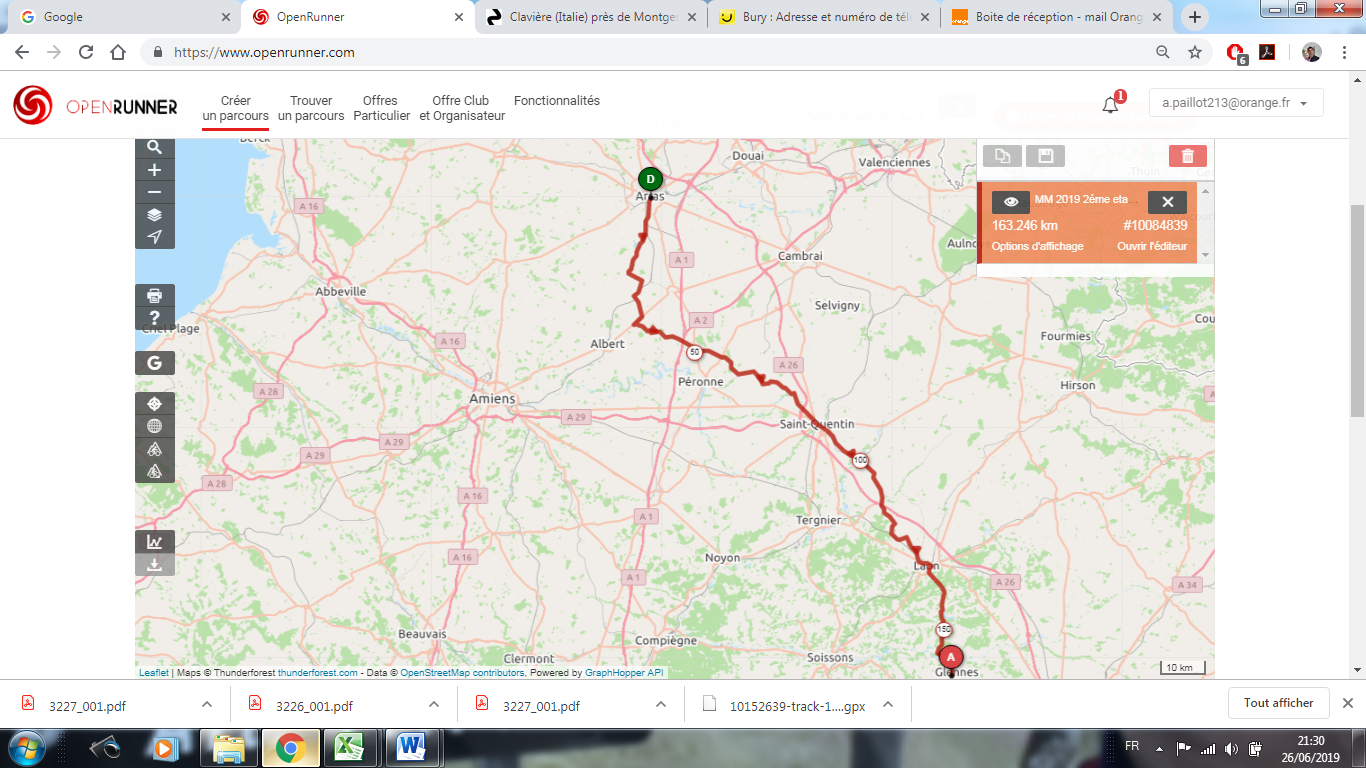
Départ matinal de Saint Doulchard pour une départ sur la vélo du Touquet pour 11h00

Pique-nique le midi dans la famille de Bernard Laridant

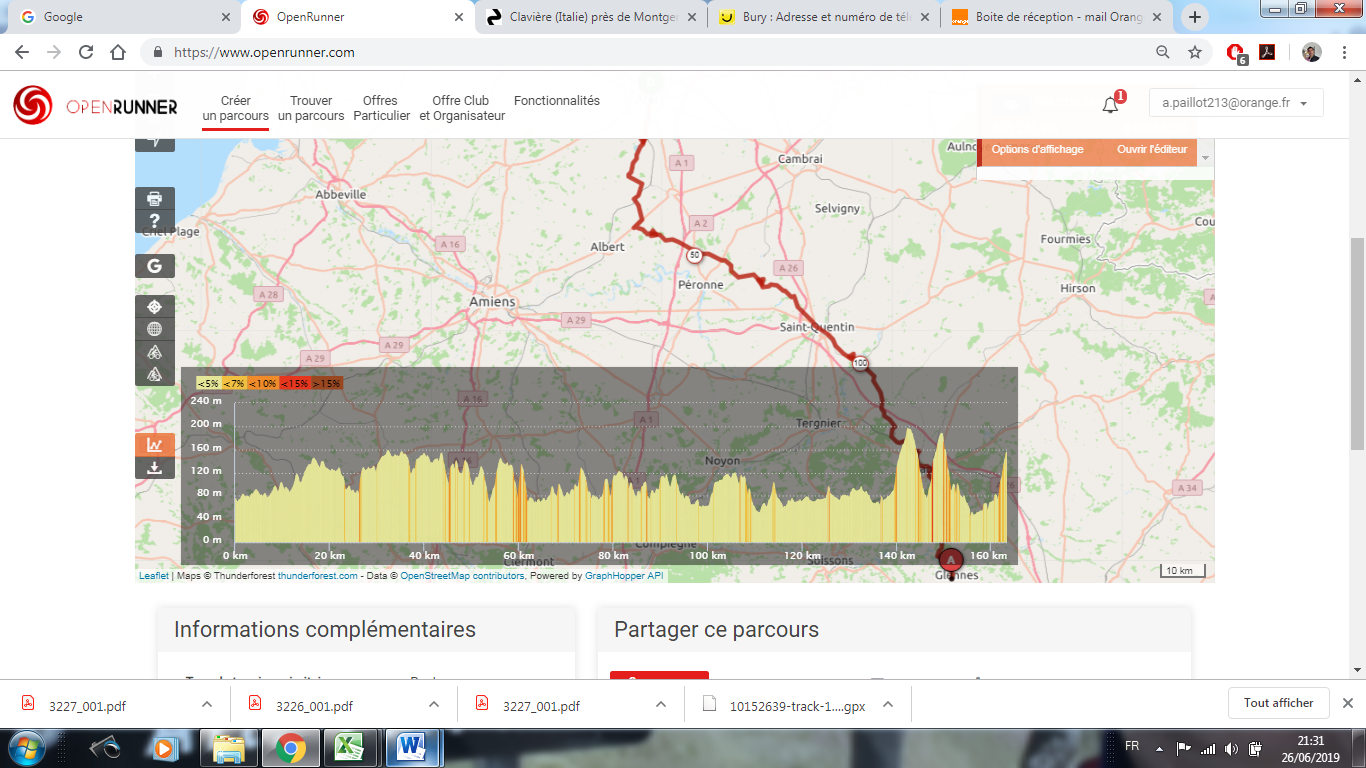
***2éme étape***

Arras –Berry Au Lac

Distance : 166km / 10264874



Dénivelé  1300m,



 BPF

Laon / 02

Cols :

123m Pas de Saint Remi

Hébergement

LOGIS HÔTEL DES NATIONS REST. DE LA MAIRIE 2

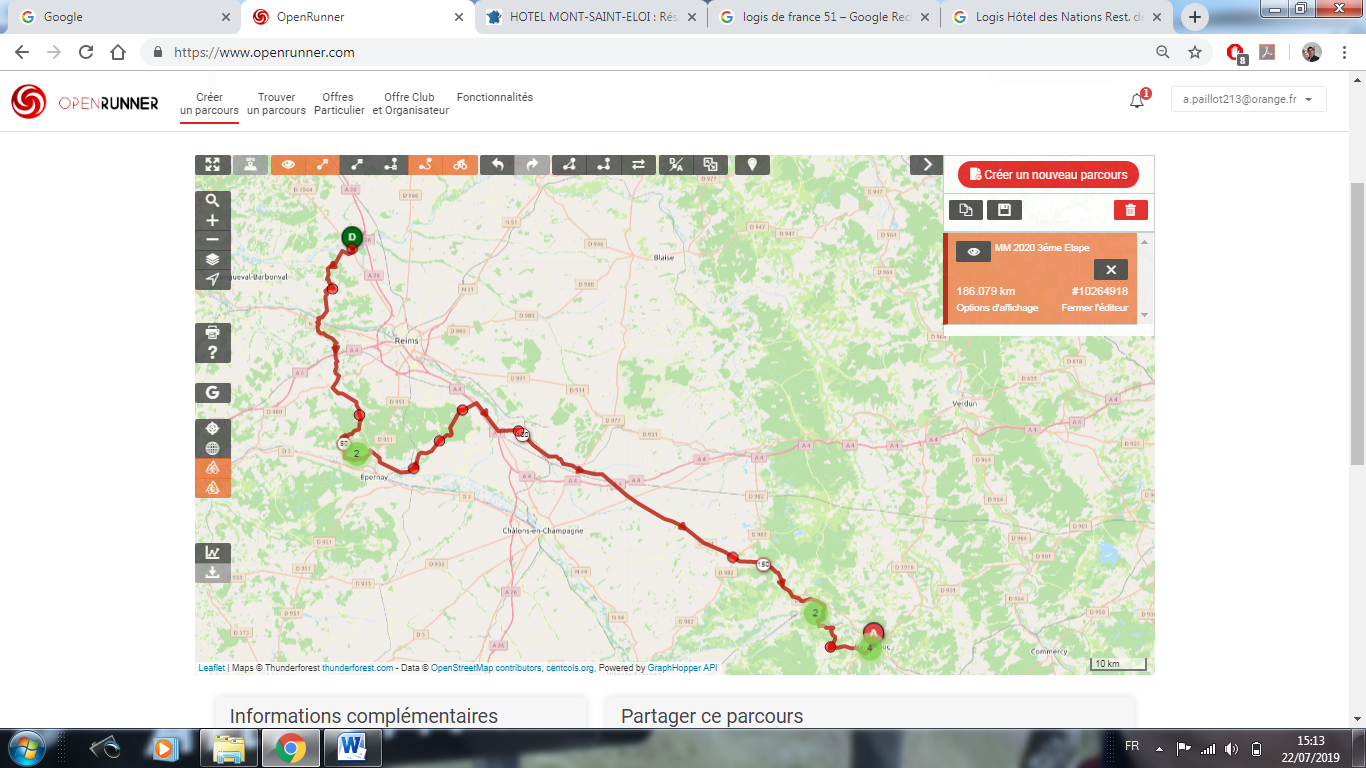
48 Avenue du Général de Gaulle.  
02190 BERRY AU BAC

03 23 21 33 65

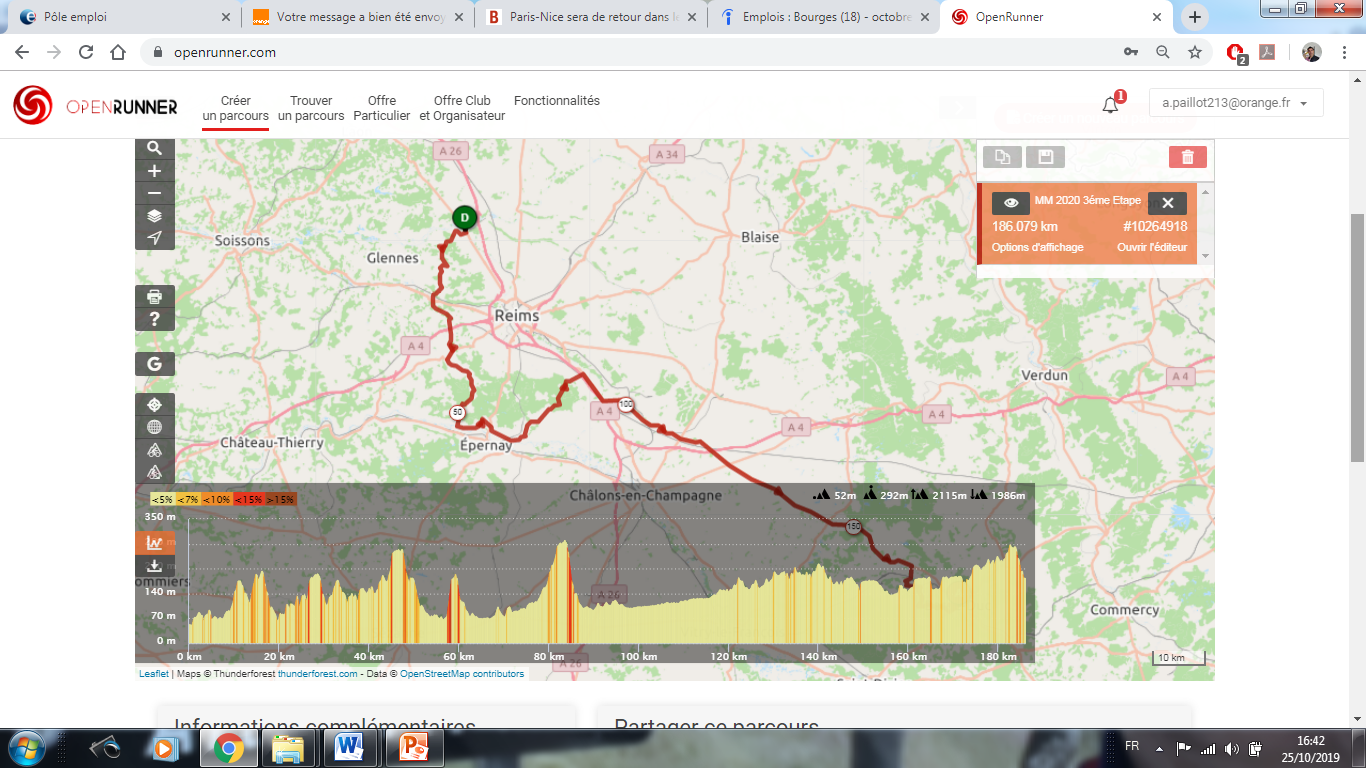
***3éme étape***

Berry Au Lac -Bar-Le-Duc

Distance : 186 km / 10264918



Dénivelé : 2200



 BPF : Verzy/51!!! Mais il y a des arbres qui se nomment des fau. Un Fau de Verzy (Fagus sylvatica var. tortuosa) est un hêtre tortillard

Cols : 0

Hébergement

Hotel de la Gare

2 Place de la République, 55000 Bar-le-Duc / 0[3 29 79 01 45](https://www.google.com/search?q=hotel+de+mla+gare+Bar+le+duc&rlz=1C1ASUT_enFR421&oq=hotel+de+mla+gare+Bar+le+duc&aqs=chrome..69i57j0l5.4489j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

***4éme étape***

Bar-Le-Duc-Besançon

Distance : 220 km / 2200

Dénivelé : 1800m

 BPF

Domremy La Pucelle / 88

Vesoul / 70

Cols :

|  |
| --- |
| Col du Four à Chaux  Col du Haut de Salin  Col du Paradis |

Hébergement

# Hôtel Restaurant Campanile Besançon Ecole Valentin

Hôtel de tourisme 3 étoiles

Espace Valentin, 1 Rue de Châtillon, 25048 Besançon•03 81 53 52 22

***5éme étape***

Besançon -Mouthe

Distance : 90 km / 10656373

Dénivelé : 1800m

 BPF

Sans objet

Cols :

Col de Chalamont

Col du Lancier

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Distance (en Km) | N°Openrunner | Dénivelé (en m) | Nb De Cols | Nb De BPF |
| 1 | 136 | 10157602 | 1200 | 0 | 3 |
| 2 | 166 | 10264874 | 1300 | 1 | 1 |
| 3 | 186 | 10264918 | 2200 | 0 | 1 |
| 4 | 220 | 10656368 | 2200 | 0 | 2 |
| 5 | 90 | 10656373 | 1800 | 2 | 0 |
|  | 798km |  | 8700 | 6 |  |

**Inscription avant le 31 janvier 2020**

---------------------------------------------------------------------------------------------------

NOM Prénom N° licence

NOM Prénom N° licence

NOM Prénom N° licence

**COUPON à retourner pour le Mer/Montagne avec le chèque d’engagement de 100 € par personne établi à l’ordre de St Doulchard Cyclotourisme avant le  «31 janvier 2019**

**A Arnaud PAILLOT**

59ter rue des Bondoires 18230 Saint Doulchard

a.paillot213@orange.fr

Tel : 06 81 62 27 82

**Déclaration sur l’honneur**

**Je soussigné(e) décharge de toutes responsabilités mon club et son Président en cas problèmes physiques et atteste sur l’honneur être en parfaite santé pour participer à cette randonnée.**

**Date et signature**