



# ronde des coteaux 40

Par Bernard Laridant

Voir sur mobile



Longueur: 39,3 km



Montée: 280 m



Niveau de difficulté: 5/10

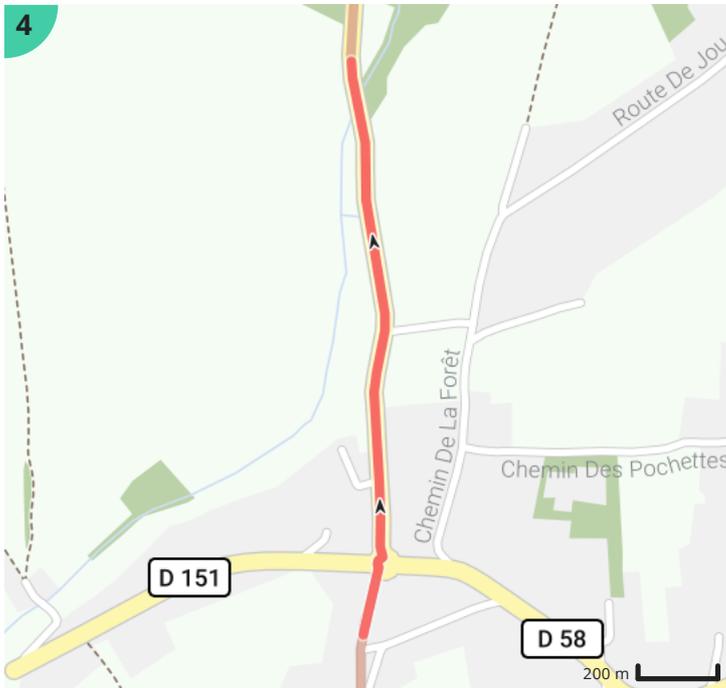
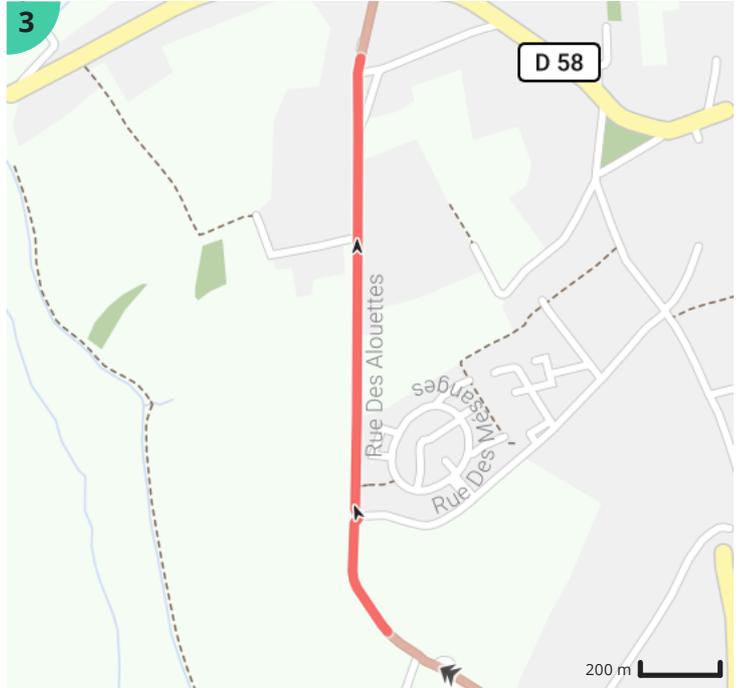
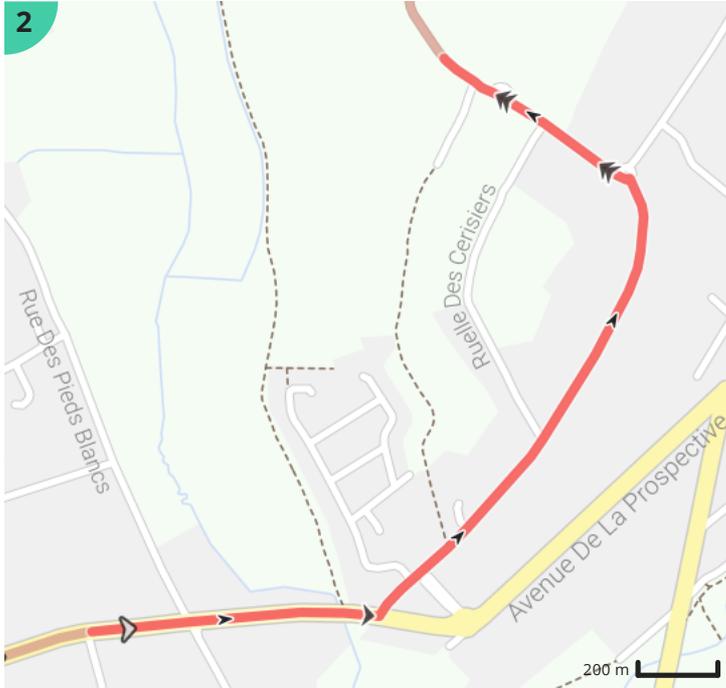
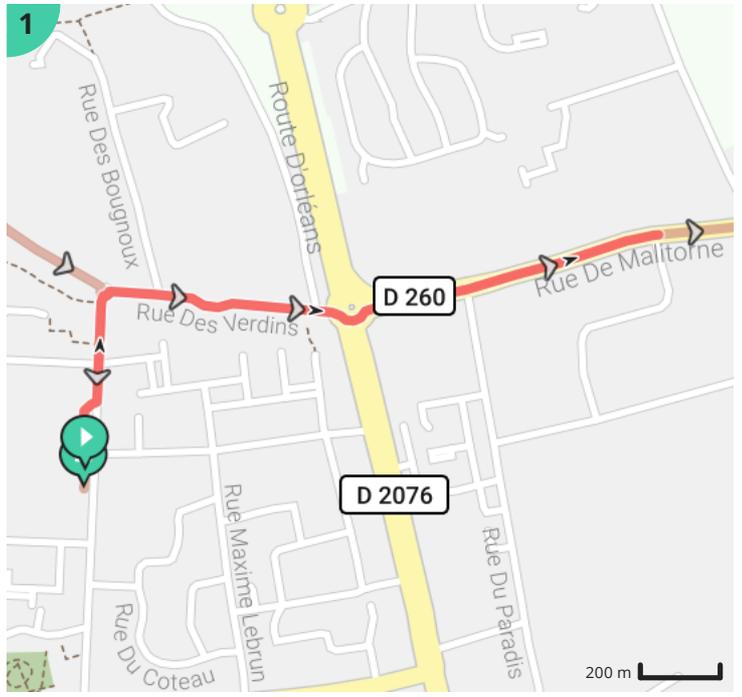
## Légende

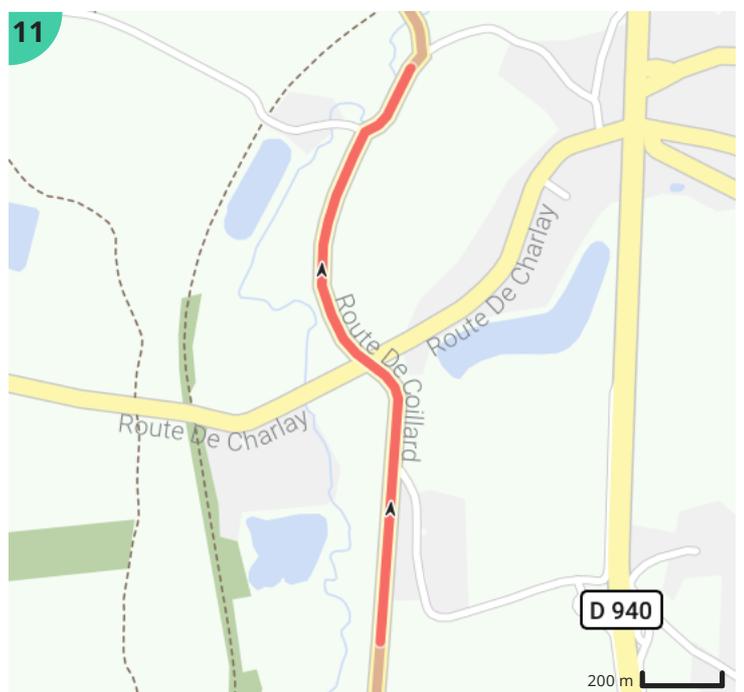
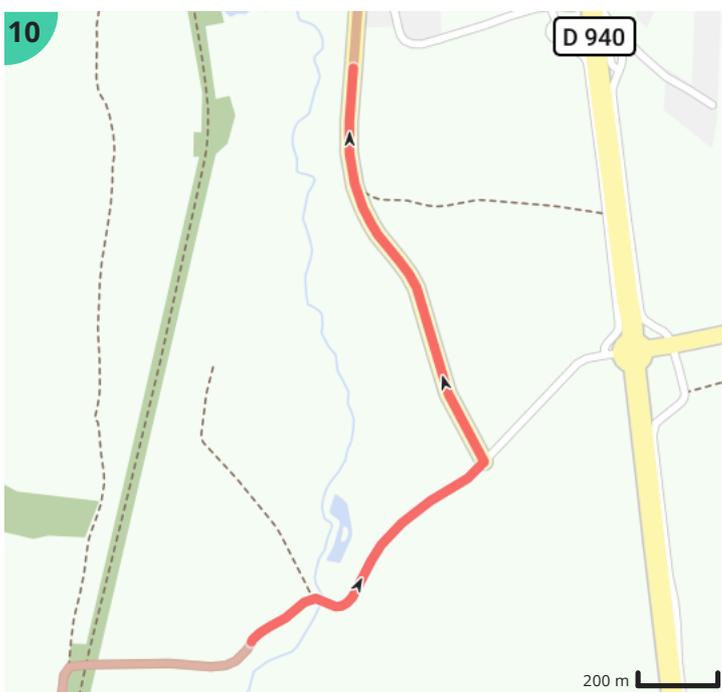
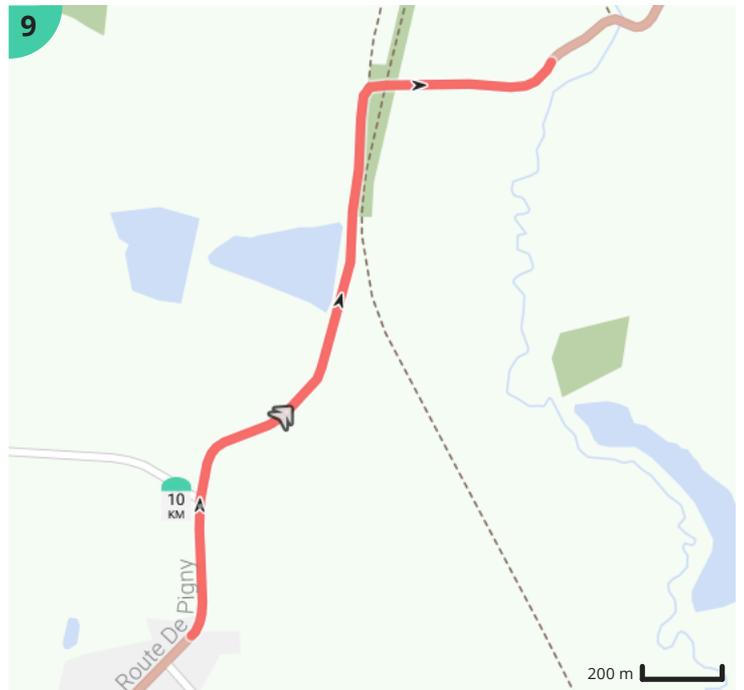
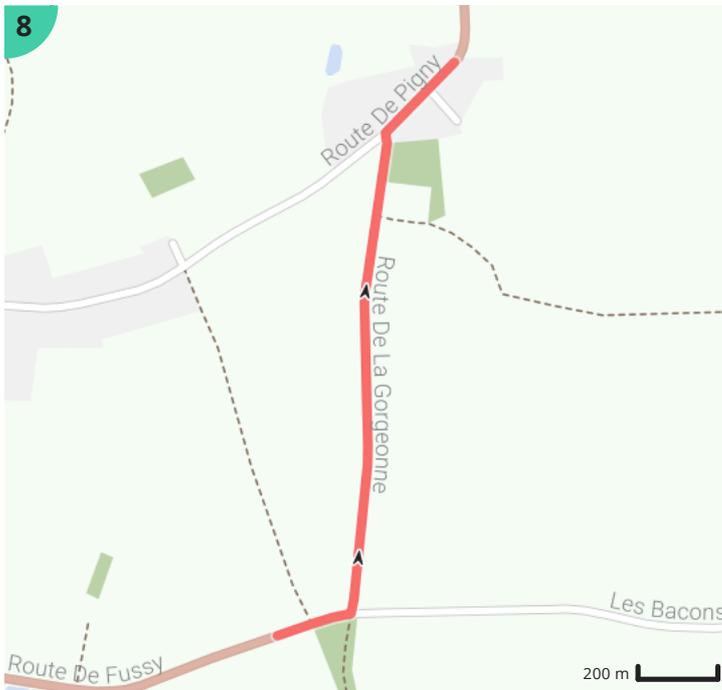
Itinéraire

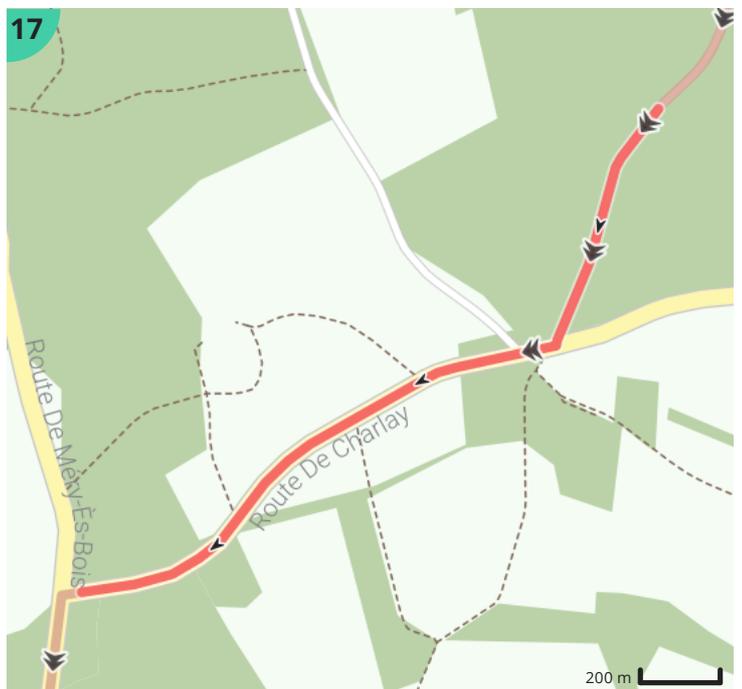
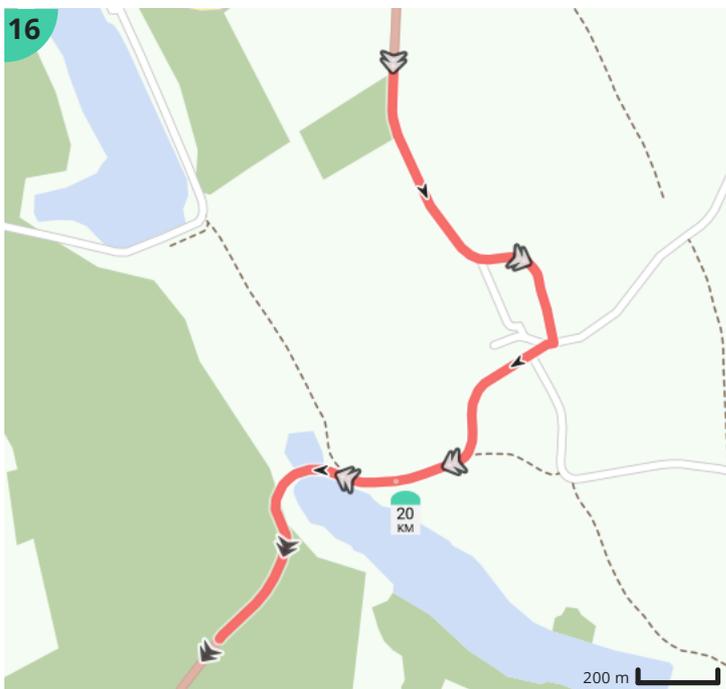
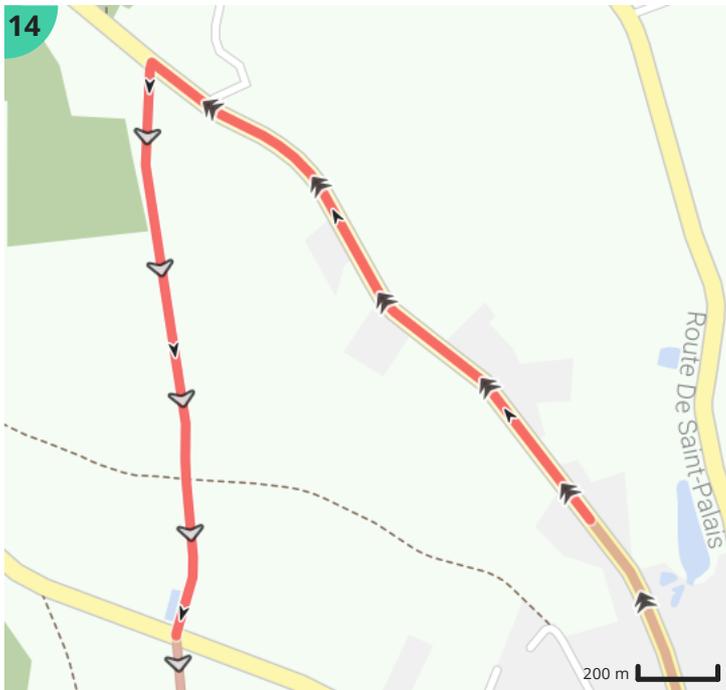
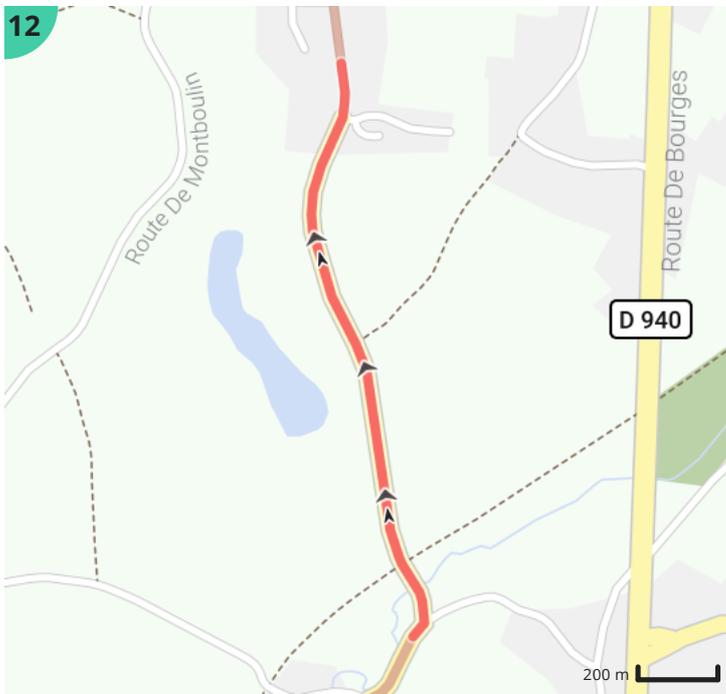
Lieu d'intérêt

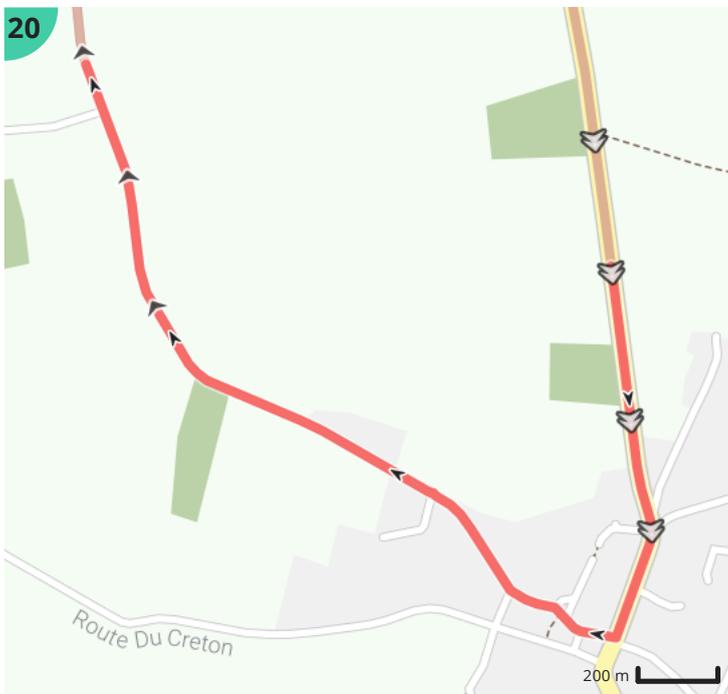
Pente de l'ascension

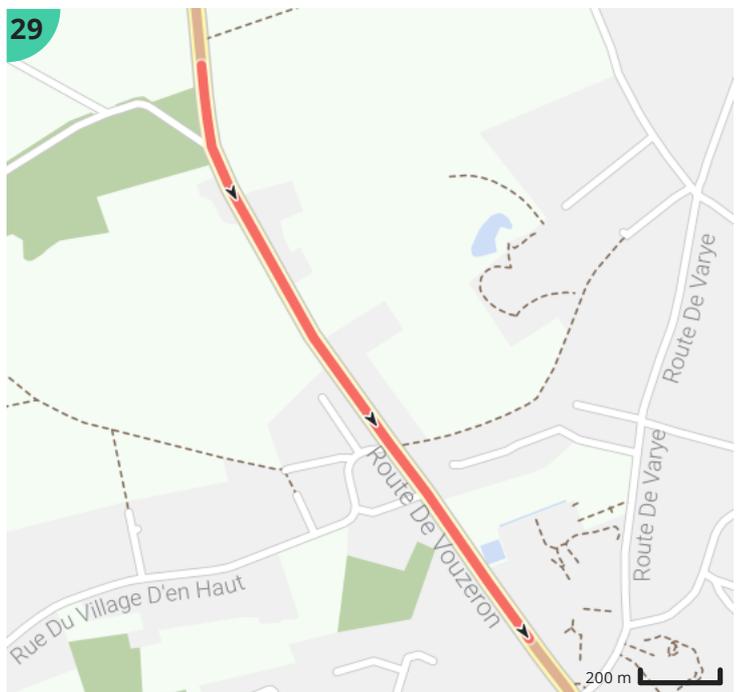
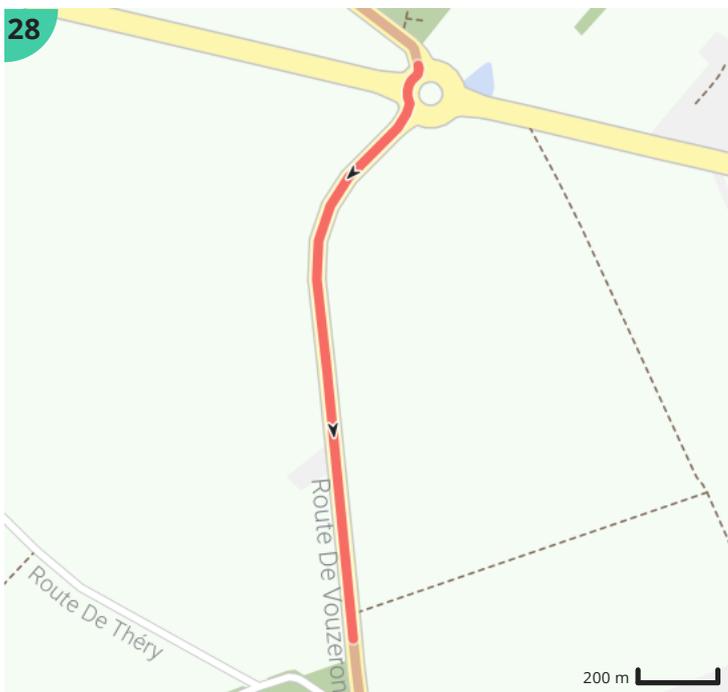
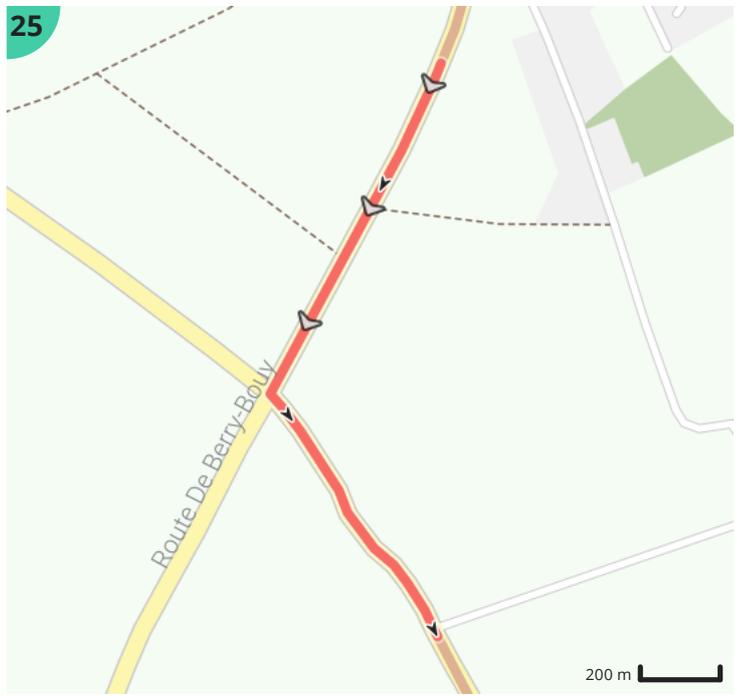
Pente de la descente

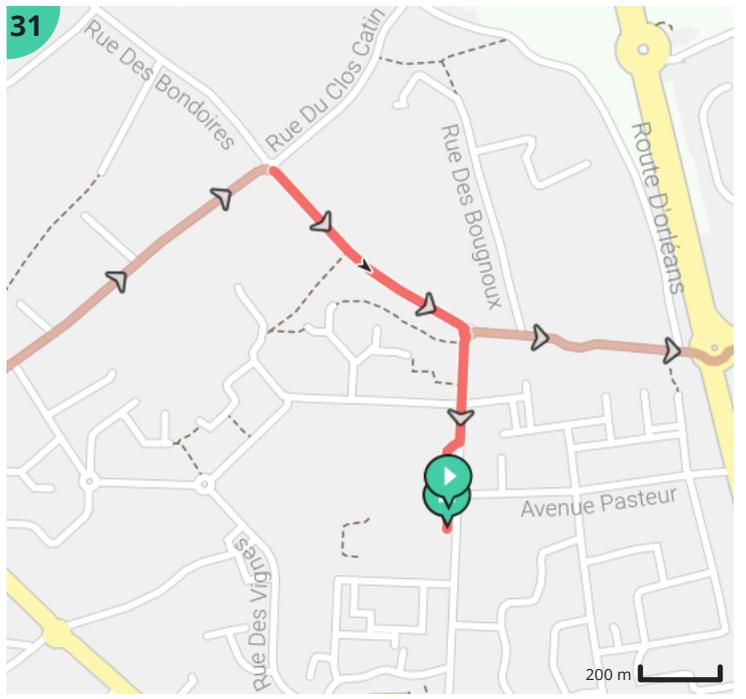
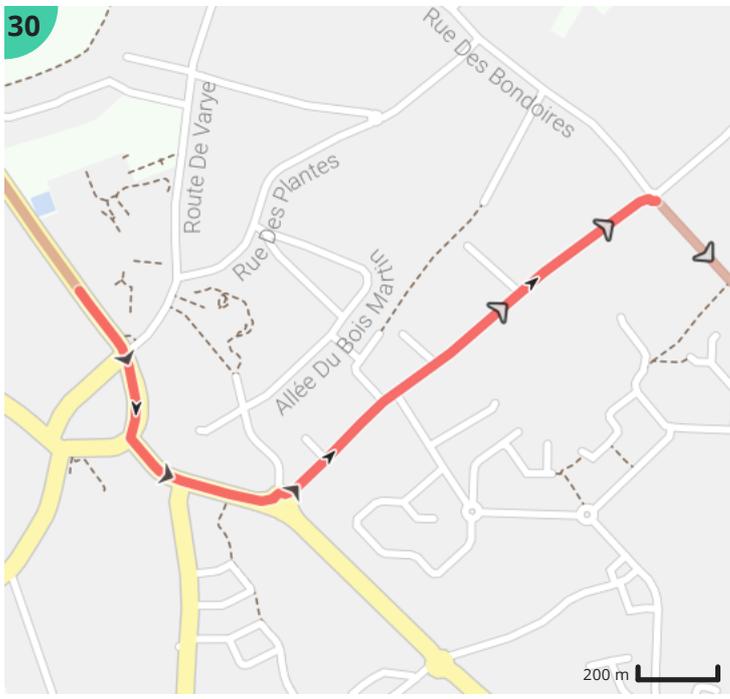












Total	Type	Numéro de carte	Informations	Calendrier 15 km/h	Suivante
0.0 km		1		0 min	0 m
0.0 km		1	Tourner légèrement à gauche pour rester sur <b>Place Pierre de Coubertin (Saint-Doulchard)</b>	0 min	133 m
0.13 km		1	Tourner à gauche pour rester sur <b>Avenue du Général de Gaulle (Saint-Doulchard)</b>	0 min	185 m
0.32 km		1	Tourner à droite pour rester sur <b>Rue des Verdins (Saint-Doulchard)</b>	1 min	17 m
0.34 km		1	Continuer tout droit pour rester sur <b>Rue des Verdins (Saint-Doulchard)</b>	1 min	141 m
0.48 km		1	Tourner légèrement à droite pour rester sur <b>Rue des Verdins (Saint-Doulchard)</b>	1 min	237 m
0.72 km		1	Continuer tout droit pour rester sur <b>Rue des Verdins (Saint-Doulchard)</b>	2 min	26 m
0.74 km		1	Tourner légèrement à droite pour rester sur <b>Rue de Malitorne, D 260 (Saint-Doulchard)</b>	2 min	1.08 km
1.82 km		2	Tourner à gauche pour rester sur <b>Route des Coulangis (Bourges)</b>	7 min	384 m
2.21 km		2	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route des Coulangis (Bourges)</b>	8 min	539 m
2.75 km		2		10 min	6 m
2.75 km		2	Tourner légèrement à droite pour rester sur <b>Ruelle des Grosses Plantes (Bourges)</b>	11 min	237 m
2.99 km		2	Continuer tout droit pour rester sur <b>Ruelle des Grosses Plantes (Bourges)</b>	11 min	366 m
3.36 km		3	Tourner à gauche pour rester sur <b>Rue des Alouettes (Bourges)</b>	13 min	671 m
4.03 km		3	Continuer tout droit pour rester sur <b>Rue des Alouettes (Bourges)</b>	16 min	249 m
4.28 km		4	Tourner légèrement à gauche pour rester sur <b>Route de Vasselay, D 58 (Bourges)</b>	17 min	1.12 km
5.39 km		5	Tourner légèrement à gauche pour rester sur <b>Route de Bourges, D 58 (Vasselay)</b>	21 min	2.2 km
7.59 km		6	Tourner à droite pour rester sur <b>Route de Fussy, C 3 (Vasselay)</b>	30 min	6 m
7.6 km		7	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de Fussy, C 3 (Vasselay)</b>	30 min	718 m
8.32 km		7	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de Fussy, C 3 (Vasselay)</b>	33 min	432 m
8.75 km		8	Tourner à gauche pour rester sur <b>Route de la Gorgeonne (Vasselay)</b>	35 min	5 m
8.76 km		8	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de la Gorgeonne (Vasselay)</b>	35 min	836 m

9.59 km		8	Tourner à droite pour rester sur <b>Route de Pigny (Vasselay)</b>	38 min	1.23 km
10.83 km		9	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de Pigny (Vasselay)</b>	43 min	13 m
10.84 km		9	Tourner à droite pour rester sur <b>Route de Pigny (Vasselay)</b>	43 min	878 m
11.72 km		10	Tourner à gauche pour rester sur <b>Route de Coillard (Saint-Georges-sur-Moulon)</b>	46 min	539 m
12.26 km		10	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de Coillard (Saint-Georges-sur-Moulon)</b>	49 min	1.15 km
13.41 km		11	Tourner légèrement à droite pour rester sur <b>Route de Coillard (Saint-Georges-sur-Moulon)</b>	53 min	1.1 km
14.51 km		12	Tourner légèrement à gauche pour rester sur <b>Rue de la Vallée (Saint-Martin-d'Auxigny)</b>	58 min	25 m
14.53 km		12	Continuer tout droit pour rester sur <b>Rue de la Vallée (Saint-Martin-d'Auxigny)</b>	58 min	421 m
14.95 km		13	Continuer tout droit pour rester sur <b>Rue Basse de l'Église (Saint-Martin-d'Auxigny)</b>	59 min	145 m
15.1 km		13	Tourner à gauche pour rester sur <b>Place du Pont, D 56 (Saint-Martin-d'Auxigny)</b>	1 h 0 min	84 m
15.18 km		13	Tourner à droite pour rester sur <b>Route de la Poste, D 169 (Saint-Martin-d'Auxigny)</b>	1 h 0 min	1.34 km
16.53 km		14	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de la Poste, D 169 (Saint-Martin-d'Auxigny)</b>	1 h 6 min	298 m
16.82 km		14		1 h 7 min	1.52 km
18.34 km		15		1 h 13 min	139 m
18.48 km		15	Tourner à droite pour rester sur <b>Route de l'Étang de la Salle, D 68 (Saint-Martin-d'Auxigny)</b>	1 h 13 min	164 m
18.64 km		15		1 h 14 min	672 m
19.32 km		16		1 h 17 min	30 m
19.35 km		16		1 h 17 min	102 m
19.45 km		16		1 h 17 min	135 m
19.58 km		16	Tourner à droite pour rester sur <b>Route de Montboulin (Saint-Martin-d'Auxigny)</b>	1 h 18 min	12 m
19.6 km		16		1 h 18 min	148 m
19.74 km		16		1 h 18 min	1.22 km
20.97 km		17	Tourner à droite pour rester sur <b>Route de Charlay (Saint-Georges-sur-Moulon)</b>	1 h 23 min	802 m
21.77 km		17	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de Saint-Georges-sur-Moulon, C 15 (Vasselay)</b>	1 h 27 min	191 m

21.96 km		18	Tourner à gauche pour rester sur <b>Route de Méry-ès-Bois, D 58 (Vasselay)</b>	1 h 27 min	2.71 km
24.67 km		19	Tourner à droite pour rester sur <b>Place de l'Église (Vasselay)</b>	1 h 38 min	6 m
24.68 km		20	Continuer tout droit pour rester sur <b>Place de l'Église (Vasselay)</b>	1 h 38 min	117 m
24.8 km		20	Tourner légèrement à gauche pour rester sur <b>Route des Clous (Vasselay)</b>	1 h 39 min	297 m
25.1 km		20	Tourner légèrement à droite pour rester sur <b>Route des Clous (Vasselay)</b>	1 h 40 min	639 m
25.74 km		20	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route des Clous (Vasselay)</b>	1 h 42 min	603 m
26.34 km		21	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route des Clous (Vasselay)</b>	1 h 45 min	1.41 km
27.75 km		22	Tourner à gauche pour rester sur <b>Route de la Rose, D 160 (Vasselay)</b>	1 h 50 min	7 m
27.75 km		22	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de la Rose, D 160 (Vasselay)</b>	1 h 51 min	1.95 km
29.71 km		23	Continuer tout droit pour rester sur <b>D 160 (Saint-Éloy-de-Gy)</b>	1 h 58 min	49 m
29.76 km		23	Tourner légèrement à droite pour rester sur <b>D 160 (Saint-Éloy-de-Gy)</b>	1 h 59 min	1.1 km
30.86 km		24	Tourner à gauche pour rester sur <b>Place de l'Église, D 160 (Saint-Éloy-de-Gy)</b>	2 h 3 min	65 m
30.93 km		24	Tourner à droite pour rester sur <b>Place de l'Église, D 160 (Saint-Éloy-de-Gy)</b>	2 h 3 min	1.07 km
31.99 km		25	Tourner à gauche pour rester sur <b>D 104 (Saint-Éloy-de-Gy)</b>	2 h 7 min	1.48 km
33.47 km		26	Continuer tout droit pour rester sur <b>D 104 (Saint-Doulchard)</b>	2 h 13 min	1.34 km
34.81 km		27	Tourner légèrement à droite pour rester sur <b>Route de Vouzeron (Saint-Doulchard)</b>	2 h 19 min	46 m
34.86 km		28	Tourner légèrement à droite pour rester sur <b>Route de Vouzeron (Saint-Doulchard)</b>	2 h 19 min	1.57 km
36.43 km		29	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de Vouzeron, D 104 (Saint-Doulchard)</b>	2 h 25 min	797 m
37.22 km		30	Continuer tout droit pour rester sur <b>Route de Vouzeron, D 104 (Saint-Doulchard)</b>	2 h 28 min	132 m
37.36 km		30	Tourner à gauche pour rester sur <b>Place du 8 Mai 1945, D 104 (Saint-Doulchard)</b>	2 h 29 min	6 m
37.36 km		30	Continuer tout droit pour rester sur <b>Place du 8 Mai 1945, D 104 (Saint-Doulchard)</b>	2 h 29 min	254 m
37.62 km		30	Tourner légèrement à gauche pour rester sur <b>Place du 8 Mai 1945, D 104 (Saint-Doulchard)</b>	2 h 30 min	21 m

37.64 km		30	Tourner à gauche pour rester sur <b>Rue des Coupances (Saint-Doulchard)</b>	2 h 30 min	45 m
37.68 km		30	Continuer tout droit pour rester sur <b>Rue des Coupances (Saint-Doulchard)</b>	2 h 30 min	797 m
38.48 km		30		2 h 33 min	6 m
38.49 km		30	Tourner légèrement à gauche pour rester sur <b>Rue des Verdins (Saint-Doulchard)</b>	2 h 33 min	443 m
38.93 km		31		2 h 35 min	6 m
38.94 km		31	Tourner légèrement à gauche pour rester sur <b>Avenue du Général de Gaulle (Saint-Doulchard)</b>	2 h 35 min	195 m
39.13 km		31	Tourner à droite pour rester sur <b>Place Pierre de Coubertin (Saint-Doulchard)</b>	2 h 36 min	133 m
39.27 km		31		2 h 37 min	31 m
39.3 km		31		2 h 37 min	0 m
39.3 km		31		2 h 37 min	