



LES COLS

Cols	Alt.	Long.	Den (m)	Max (%)	Moy (%)
Aizac	643	3,5	226	9	6,5
Ardéchoise	1184	11,6	590	10	5,1
Baraques	1072	9,2	416	6	4,5
Barbe Bleue	352	2,27	99	8	4,4
Baricaude	1257	13,2	716	10	5,4
Benas	795	11	500	8	4,5
Buisson	920	13	377	7,7	2,9
Cabaret Neuf	515	2,7	55	5	2,0
Chap del Bosc	1169	0,7	27	5	3,9
Clavière	1088	10,8	398	5	3,7
Croix de Bauzon	1308	13,5	760	8	5,6
Croix de Boutières	1506	3	170	7,4	5,7
Croix de Molières	464	2,3	67	4	2,9
Cros de Boutazon	1378	3,1	117	7	3,8
Des Croix	599	6,3	331	10	5,3
Fare	336	4,5	150	6	3,3
Farges	520	3,1	195	11	6,3
Faye	1019	8,8	447	6	5,1
Fayet	611	4,5	210	5	4,7
Fayolle	877	6,8	357	9	5,3
Figeyrolle	275	2	88	6	4,4
Fourches	1091	11	490	8	4,5
Gage	1098	2,5	149	10	6,0
Genestelle	648	8,8	246	6,8	2,8

Cols	Alt.	Long.	Den (m)	Max (%)	Moy (%)
Gerbier de Jonc	1417	2,6	172	8	6,6
Juvenet (aller)	681	5,1	144	6	2,8
Juvenet (retour)	681	7,3	309	5	4,2
Juvinas	718	2,5	153	7	6,1
La Justice	679	8	156	7	2,0
La Serre	371	3	187	8,5	6,2
Lalouvesc	1092	8,9	434	8	4,9
Loubaresse	1142	17	800	6	4,7
Mayres	603	3,1	150	11	4,8
Meyrand	1370	22,4	1032	7	4,6
Mézilhac	1119	11,7	479	6	4,1
Montreynaud	757	4,5	164	13	3,6
Moucheyres	858	4,7	198	6	4,2
Nonières	671	11	301	5	2,7
Notre Dame des Neiges	1139	6,9	427	9	6,2
Pendu	1435	3	206	8,5	6,9
Planzolles	507	5,7	267	7	4,7
Pratazanier	1222	2,6	182	7,6	7,0
Rochepaule	892	3,7	177	6	4,8
Serre	599	3	47	3	1,6
Seyaret	590	3	30	1	1,0
Tauriers	411	3,8	190	8	5,0
Teste Rouge	1079	14,7	733	10	5,0

LES DIFFÉRENTES CATÉGORIES DES 5 CYCLOSPORTIVES DU SAMEDI

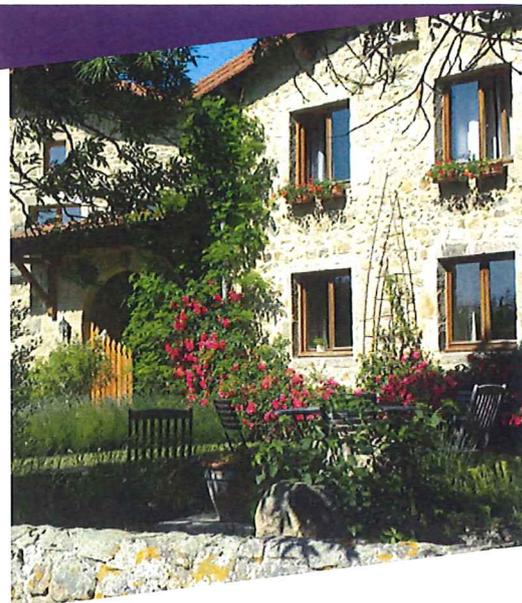
Catégories*	AVM	Les Sucs	L'Ardéchoise	La Volcanique	Les Boutières
F1 Femmes de 18 à 39 ans	● <12h25	● <10h25 ● <11h50	● <09h35 ● <10h55	● <07h45 ● <09h15	● <05h45 ● <07h05
F2 Femmes de 40 à 49 ans	● <12h45	● <10h55 ● <12h35	● <10h05 ● <11h30	● <08h15 ● <10h00	● <06h15 ● <07h45
F3 Femmes de 50 à 59 ans		● <11h25	● <10h35 ● <11h45	● <08h45 ● <10h45	● <06h45 ● <08h25
F4 Femmes de 60 à 69 ans		● <12h05	● <11h15 ● <11h45	● <09h15 ● <11h30	● <07h15 ● <09h05
F5 Femmes de 70 ans et +			● <12h00	● <10h00 ● <12h15	● <08h00 ● <10h05
F6 Femmes handisport		● <11h25	● <10h35 ● <11h45	● <08h45 ● <10h45	● <06h45 ● <08h25
F7 Junior 17 ans féminin					● <05h45 ● <07h05
M1 Hommes de 18 à 39 ans	● <11h15 ● <12h35	● <09h25 ● <10h45	● <08h45 ● <10h00	● <06h55 ● <08h00	● <04h55 ● <06h00
M2 Hommes de 40 à 49 ans	● <11h45	● <09h50 ● <11h10	● <09h05 ● <10h20	● <07h15 ● <08h30	● <05h15 ● <06h25
M3 Hommes de 50 à 59 ans	● <12h20	● <10h20 ● <11h45	● <09h35 ● <10h55	● <07h45 ● <09h15	● <05h45 ● <07h05
M4 Hommes de 60 à 69 ans		● <10h55 ● <12h25	● <10h05 ● <11h30	● <08h15 ● <10h00	● <06h15 ● <07h45
M5 Hommes de 70 ans et +		● <11h25	● <10h35 ● <12h00	● <09h45 ● <10h30	● <06h45 ● <08h25
M6 Hommes handisport		● <11h25	● <10h35 ● <11h45	● <08h45 ● <10h45	● <06h45 ● <08h25
M7 Junior 17 ans masculin					● <05h45 ● <07h05

● Or ● Argent *L'année de naissance à partir du 1^{er} janvier déterminera votre catégorie d'âge

LES DIFFÉRENTES FORMULES D'HÉBERGEMENTS

Pour vous faciliter la tâche, vous éviter des démarches chronophages et vous faire bénéficier de prix négociés, l'Ardéchoise propose à vous, cyclistes inscrits sur les parcours « plusieurs jours », la réservation de vos hébergements, selon les formules suivantes :

- **Formule A** : Chambre collective (+5 places).
 - » Coût de la demi-pension : **57€ par nuit**, à régler lors de l'inscription
- **Formule B** : Chambre de 2 à 5 places
 - » Coût de la demi-pension ; **68€ par nuit**, à régler lors de l'inscription.
- **Formule confort supérieur** : En hôtels ou chambres d'hôtes, classés au minimum 3 étoiles
 - » Sur devis uniquement, sous réserve de disponibilité.



L'Ardéchoise fera de son mieux pour vous trouver un hébergement le plus proche possible de l'étape que vous souhaitez atteindre, mais devra parfois s'adapter aux disponibilités, dans un contexte géographique où les lits touristiques peuvent parfois être limités.

Ce service pourra s'accompagner du transport de votre bagage, à prévoir en plus du tarif de votre hébergement.

Pour le maintien d'une relation durable avec nos hébergeurs, nous vous faisons part des recommandations suivantes :

- Rester courtois avec le personnel de l'établissement et les autres usagers.
- Respecter les règles de bon voisinage, en ne provoquant pas de nuisances sonores, en prenant en compte les us et coutumes de votre nouvel environnement.
- Prendre soin de l'hébergement, du mobilier et de tout l'équipement mis à votre disposition, en respectant la propreté des locaux et en gérant correctement vos déchets.

ah! ARDÈCHE HERMITAGE
TOURISME

OFFICE DE TOURISME

La semaine de l'Ardéchoise

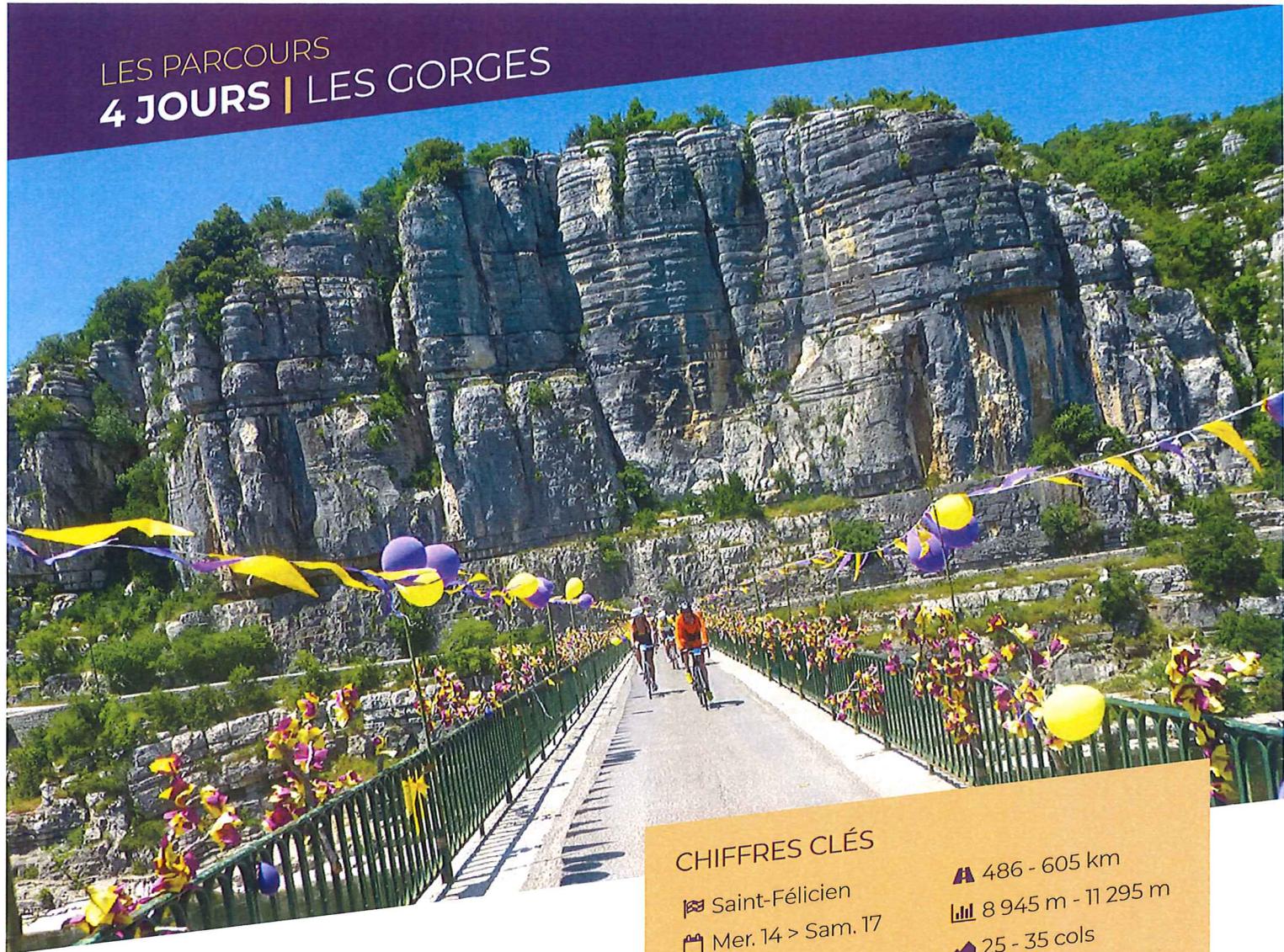
**DES ANIMATIONS
POUR TOUS**



TROUVER UN HÉBERGEMENT

ardeche-hermitage.com 04.75.06.06.12 - 04.75.08.10.23

LES PARCOURS 4 JOURS | LES GORGES



CHIFFRES CLÉS

📍 Saint-Félicien

📅 Mer. 14 > Sam. 17

📅 4 jours

🚦 9 parcours au choix

📏 486 - 605 km

📊 8 945 m - 11 295 m

📈 25 - 35 cols

🍷 6-8 ravitaillements

📍 **Saint-Félicien**

📅 **Du mercredi 14 au samedi 17 juin**

A partir de 7h00

LES GORGES EN QUATRE JOURS, DIRECTION LE PONT D'ARC

L'un des plus beaux parcours de l'évènement, les Gorges, donne un aperçu des paysages les plus élégants du département : après une virée dans les massifs basaltiques du Coiron, vous serez entraîné(e) vers le grand Sud de l'Ardèche, à la découverte entourés par des villages à l'ambiance festive.

En route vers la ligne de partage entre les eaux de l'Atlantique et de la Méditerranée, vous pourrez admirer les majestueuses gorges de l'Ardèche.

Le clou du spectacle est une vue des méandres de l'Ardèche depuis le Serre de Tourre, avec quelques kilomètres plus loin le célèbre pont d'Arc : un moment à immortaliser !

9 variantes de 120 à 150 km/jour.

Les milliers de bénévoles des villages traversés vous réserveront un accueil festif et gourmand, plein de convivialité et de bonne humeur.



Data © OSN contributors ODbL

BULLETIN D'INSCRIPTION : P.51

LES 9 PARCOURS PROPOSÉS

- 486 km | 8 945 m ■ ■ ■ Gorges - Ardèche
- 526 km | 9 365 m ■ ■ ■ Gorges - Tanargue - Lignon
- 541 km | 10 110 m ■ ■ Gorges - Tanargue
- 509 km | 9 145 m ■ ■ ■ Gorges - Pas du Loup
- 549 km | 9 565 m ■ ■ ■ Gorges - Pas du Loup - Sucs - Lignon
- 564 km | 10 310 m ■ ■ ■ Gorges - Pas du Loup - Sucs
- 549 km | 10 130 m ■ ■ Gorges - Allier
- 589 km | 10 550 m ■ ■ Gorges - Montagne Ardéchoise - Lignon
- 605 km | 11 295 m ■ ■ Gorges - Montagne Ardéchoise

INFORMATIONS PRATIQUES

- Départ/Arrivée
- Cols
- Ravitaillement | Le samedi
- Assistance technique | Le samedi
- Point Balai | Le samedi

LES PARCOURS 4 JOURS | LA MÉRIDIONALE



CHIFFRES CLÉS

📍 Saint-Félicien

📅 Mer. 14 > Sam. 17

🗓️ 4 jours

🛤️ 6 parcours au choix

📏 520 - 617 km

📊 9 270 m - 11 420 m

🏔️ 25 - 32 cols

🍴 6-8 ravitaillements

📍 **Saint-Félicien**

📅 **Du mercredi 14 au samedi 17 juin**

A partir de 7h00

LA MÉRIDIONALE EN QUATRE JOURS, POUR UN TOUR COMPLET DU DÉPARTEMENT

Soyez prêts à descendre dans le midi avec cette Méridionale qui vous entraînera vers les départements du Gard et de la Lozère.

Avec toutes ses variantes, ce parcours de tous les défis demande de l'entraînement, notamment pour pouvoir grimper ses 32 cols (si vous choisissez La Méridionale Montagne Ardéchoise). Cependant, malgré la difficulté, des paysages inoubliables vous attendent sur ce circuit exceptionnel ! 6 variantes de 130 à 155 km/jour.

Les milliers de bénévoles des villages traversés vous réserveront un accueil festif et gourmand, plein de convivialité et de bonne humeur.



Data © OSM contributors ODbL

BULLETIN D'INSCRIPTION : P.51

LES 6 PARCOURS PROPOSÉS

- | | | | | |
|--------|--|----------|--|--|
| 520 km | | 9 270 m | | Méridionale - Pas du Loup |
| 560 km | | 9 690 m | | Méridionale - Pas du Loup - Sucs - Lignon |
| 576 km | | 10 435 m | | Méridionale - Pas du Loup - Sucs |
| 561 km | | 10 255 m | | Méridionale - Allier |
| 601 km | | 10 675 m | | Méridionale - Montagne Ardéchoise - Lignon |
| 617 km | | 11 420 m | | Méridionale - Montagne Ardéchoise |

INFORMATIONS PRATIQUES

- Départ/Arrivée
- Cols
- Ravitaillement | Le samedi
- Assistance technique | Le samedi
- Point Balai | Le samedi