

## **Programme novembre 2023 Loisirs**

Lieu de départ des "sorties club" : 12 Avenue du Général De Gaulle

Sortie du dimanche matin :départ à <mark>9h00</mark> Sortie du lundi à <mark>14h00</mark> (parcours du mardi)

# Mercredi 01 novembre

### Sortie club : départ à 9h00

Circuit de 42,7 km, pour 311 m de dénivelé N° Openrunner : 12095712

Saint-Doulchard – Rond-Point des Verdins – Rue de Malitorne – Rue de la Moulonnière – La Chancellerie – Le CREPS – Les 4 vents – D33 – Saint-Michel de Volangis – Sainte Solange – Nérigny – la Fringale – les Vignes- Fussy – Vasselay – Asnières les Bourges – Saint-Doulchard

# Dimanche 05 novembre

#### Sortie club : départ à 9h00

<u>Circuit de 41,5 km</u>, pour 311 m de dénivelé N° Openrunner : 12095712

Saint-Doulchard – Rond-Point des Verdins – Rue de Malitorne – Rue de la Moulonnière – La Chancellerie – Le CREPS – D33 - Les 4 Vents – (Prendre D33 direction Saint Michel de Volangis. – D33 et D186 - Les Nointeaux – km avant l'entrée du village, tourner à droite) VO – Les Vignes des Plantes – VO (A l'intersection avec la D955, aller en face) VO – Nérigny – VO – Galifard (A l'intersection avec la D155, tourner à gauche) D155 – Sainte-Solange (Prendre D186 sur la gauche) D186 - Les Nointeaux (A l'intersection avec la D955, aller en face) D186 – D33 – Saint-Michel de Volangis – D33 – Le Petit Marais (Tourner à droite) VO – Les Chaumes – VO – Fussy (A l'intersection avec la D11, aller en face) VO – Vasselay (Tourner à gauche) D58 – Asnières les Bourges – Route des Coulangis – Rue de Malitorne – Rond-Point des Verdins - Saint-Doulchard –

# Lundi 06 novembre

#### Sortie club : départ à14h00

Circuit N°259 de 62 km, pour 349 m de dénivelé N° Openrunner : 12211174

Saint-Doulchard – Rue des Verdins – Rue des Coupances – Rue de Veauce - D60 - Berry Bouy – D160 - Marmagne – D160 Marmignolles – D160 - D23 -D160 – Fontaine Claire (Tourner à droite) VO – La Lande (A l'intersection avec la D35, tourner à gauche) D35 - Villeneuve sur Cher (Prendre D16 direction Charost). -Saint-Florent sur Cher (A l'intersection avec la N151, tourner à gauche et prendre D27 sur la droite) D27 Massoeuvre – D27 - Rosières – D27 - Lunery (Tourner à gauche) D88 - Chanteloup – D88 - D103 –Saint-Florent sur Cher – D35 - Villeneuve sur Cher – D16 La Chapelle Saint Ursin – D16 - Bourges – La Rocade Verte – Saint-Doulchard -

### Samedi 11 novembre

#### Sortie club : départ à 9h00

Circuit de 43 km, pour 361 m de dénivelé N° Openrunner : 12102220

Saint-Doulchard - rond-point des Verdins – Rue de Malitorne – Route des Coulangis - Asnières les Bourges (Au rond-point du stade, tourner à droite et prendre le chemin de la forêt sur la gauche. Faire 500 mètres et prendre la route de Jou sur la droite) Jou (A l'intersection avec la D58, tourner à droite) D58 – La Jonchère (Tourner à droite direction Fussy - VO – La Greloue (Tourner à gauche VO - La Breuille (Traverser la D940 direction Pigny et prendre route sur la gauche) Guilleminge – VO - Saint Georges sur Moulon (A l'intersection avec la D56, tourner à gauche. Aux feux tricolores, aller en face. En bas de l'étang, tourner à droite) VO - Les Coillards (Tourner à gauche) VO – Montboulin (Tourner à droite) VO – Saint-Martin d'Auxigny (A l'intersection avec la D68, tourner à droite et prendre immédiatement à gauche) D56 – Les Rousseaux (A l'intersection avec la D58, tourner à gauche) D58 – La Rose - D160 – Nohant – D160 – Les Clous – D160 – Saint-Eloy de Gy – D160 – Le Tronc – D160 – Berry-Bouy (Tourner à gauche) D60 – Rond-Point de la rocade – Rue de Veauce – Rue des Coupances – Rue des Verdins - Saint-Doulchard

# Dimanche 12 novembre

#### Sortie club : départ à 9h00

Circuit de 45,5 km, pour 331 m de dénivelé N° Openrunner : 12097164

Saint-Doulchard – Rue des Verdins – Rue des Coupances – Route de Vouzeron - D104 – Rond-Point du Petit Gérissay – D104 – Le Vernay – D104 (A l'intersection D104/D68, tourner à gauche) D68 (Faire 4 km sur la D68 et tourner à droite) VO – La Touche – VO (A l'intersection avec la D20, aller tout droit) D122 – Allouis (Après l'église, tourner à droite) VO – Château des Fontaines – VO – Le Gué Lasnier (A l'intersection avec la D79, tourner à gauche) D79 – La Minauderie – D79 – D2076 – Mehun sur Yèvre – D60 – Berry-Bouy – Rond-Point de la Rocade – Rue de la Métairie – Rue des Grands Champs – Avenue de la République - Saint-Doulchard

### <u>Lundi</u> 13 Novembre

### Sortie club : départ à 14h00

Circuit N° 264 de 58 km, pour 373 m de dénivelé N° Openrunner : 12213031

Saint-Doulchard - rond-point des Verdins - Rue de Malitorne - Route des Coulangis - Asnières les Bourges – D58 - Fontland – le Vernay - D68 (A l'intersection avec la D104, aller en face. Faire environ 3,5 km sur la D68 et tourner à droite) VO – La Touche – VO –(A l'intersection avec la D20, aller en face) D122 – Allouis (A l'intersection avec la D79, tourner à droite) D79 – La Minauderie (Tourner à gauche) VO – Les Chevaliers D2076 – Vignoux sur Barangeon (Traverser le village et prendre la route de la Forêt sur la droite immédiatement après le pont) VO – Côte de la Giraudière - La Giraudiere (Tourner à droite) Route de la Normandie – VO – La Normandie (Prendre VO sur la gauche) VO – La Boulatière – VO – Le village aux Rois (Tourner à droite) VO – Saint-Laurent – D30 – la gare – le Gué Lasnier – Château des Fontaines – à gauche D20 — D104 La Rongère – D104 – Le Vernay – D104 – Rond-Point du Petit Gérissay – D104 – Saint-Doulchard

Dimanche 19 novembre	Sortie club: départ à 9h00  Circuit de 43,5 km, pour 255 m de dénivelé N° Openrunner: 12097526  Saint-Doulchard – Rue des Verdins – Rue de Malitorne – Rue du Moulon - Bourges—Rue Félix Chédin – Route de la Charité – Chaussée de Chappe - Fenestrelay – N151 - Saint Germain du Puy (Faire 1 km sur la N151 et prendre l'avenue de la gare sur la droite) Avenue de la Gare (Au rond-point, aller en face, traverse le passage à niveau et tourner à gauche) Rue Raoul Néron - Le Val d'Yèvre (A l'intersection avec la D179, tourner à gauche) D179 – Osmoy – VO – Le Petit Préau – VO – D976 – Savigny en Septaine (A l'intersection avec la D976, tourner à droite et prendre la D46 sur la gauche. Faire 1 km sur la D46 et prendre VO sur la droite) VO – Soye en Septaine – D15 – D15e - Gionne – D15e - Le Lac d'Auron – Bourges – Le Val d'Auron – La Rocade Verte - Saint-Doulchard
Lundi 20 novembre	Sortie club: départ à 14h00  Circuit N°267 de 56 km, pour 253 m de dénivelé  N° Openrunner: 12214326  Saint-Doulchard – Avenue du Général de Gaulle – Le passage à niveau SNCF - Bourges – Boulevard de l'Avenir - Le Plan d'eau – D106 - Plaimpied D46 - D217 – Lissay-Lochy D34 – Senneçay VO – Le Clou – VO - Saint-Germain des Bois – Levet – D14 – Arçay – D88E – VO – Lazenay – VO – Les Brissets - D31 – Trouy – D73 – Les Talleries - Bourges – La Rocade Verte – Saint-Doulchard
Dimanche 26 novembre	Assemblée générale du club  Centre de loisirs chemin des petites plantes à 8h45 et suivi d'un repas
<u>Lundi 27</u> novembre	Sortie club: départ à 14h00  Circuit n°101 de 61 km 376 m de dénivelé N° Openrunner: 8328331  Saint Doulchard – Bourges-D106 Plaimpied – D106 Le Bertray - D71 Chambon – D71 et D166 Vornay – D119 Jussy – D15 Crosses – D215 et D46 Soye – D15 Bourges – Saint Doulchard